Correio do Minho.pt

SÁBADO 8 OUTUBRO 2022 | Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXXIV Série VI N.º 12293 DIÁRIO € 1,20 IVA Inc.

BRAGA ENCONTRO AJUDA A CONTRARIAR ESTEREÓTIPOS DA ACTIVIDADE CIENTÍFICA Págs. 4 e 5

APRENDER A COMUNICAR

PONTE DE LIMA 1500 CRIANÇAS UNIDAS PELO ECOSSISTEMA

DEFENDER O AMBIENTE COM UM ABRAÇO

Pág. 11

BRAGA

Candidatura a Capital Europeia da Democracia

Pág. 3

I LIGA

Gil Vicente derrotado em Barcelos

Pág. 15

Braga candidata a Capital Europeia da Democracia

BRAGA é uma das 13 cidades, de oito países, candidatas a Capital Europeia da Democracia. Vencedora será conhecida em Janeiro de 2023.

EUROPA
| Marlene Cerqueira |

Há 13 cidades candidatas a serem a primeira Capital Europeia da Democracia e Braga é uma delas. A iniciativa pretende "destacar a inovação democrática, promover a coesão, oportunidades de colaboração e participação da sociedade", explica a autarquia em comunicado.

Braga junta-se a Valongo e Cascais na lista das cidades portuguesas que estão na corrida por este novo título europeu.

Às cidades lusas, juntam-se na corrida: Burgos (Espanha), Barcelona (Espanha), Bolonha (Itália), Sarajevo (Bósnia-Herzegovina), Linz (Austria), Metz (França), Bruxelas (Bélgica), Antuérpia (Bélgica), Opole (Polónia) e Rzeszom (Polónia).

A Capital Europeia da Democracia será escolhida por dez mil cidadãos de todos os estados membros do Conselho da Europa.

Em comunicado, a autarquia bracarense explica que desta selecção de 13 cidades, cinco serão escolhidas por um júri de especialistas para a lista final.

Caberá depois aos cidadãos a escolha da primeira cidade a ostentar o título de Capital Europeia da Democracia, que será anunciada em Janeiro de 2023.

As inscrições para fazer parte do Júri dos Cidadãos e escolher a cidade vencedora ainda estão a decorrer e podem ser efectuadas em: https://bit.ly/3SK6X7A.

A Capital Europeia da Democracia vai receber diversas actividades que vão atrair visitantes de toda a Europa para se juntarem e participarem em eventos colaborativos para fortalecer a democracia, sendo que a cidade vencedora será reconhecida internacionalmente como um centro de inovação e educação para a participação activa da sociedade.

O objectivo Capital Europeia da Democracia é estabelecer um espaço de colaboração onde os cidadãos da Europa se reúnam, se envolvam, experimentem novas formas de democracia participativa e inclusiva em acção e se inspirem num programa abrangente projectado para promover a democracia e construir ou reconstruir a confiança.

DR

Braga integra lista de 13 cidades candidatas a este título inédito

●●●
A iniciativa Capital Europeia da Democracia foi lançada pela 'ECoD gemeinnützige Gmb', juntamente com The Innovation in Politics Institute GmbH, com sede em Viena e Berlim, com representações em 16 países europeus.

No Centro de Juventude de Braga

Vencedores do ACTUM apresentam projectos

CULTURA
| Redacção |

Os dez projectos vencedores do ACTUM - Convocatória Aberta de Projectos Artísticos, na área da Música e das Artes Performativas vão ser apresentados ao público entre 21 e 23 de Outubro, no Auditório do Centro de Juventude de Braga.

Todos os espectáculos são de estrada livre e gratuita, mas de inscrição obrigatória.

A primeira apresentação está marcada para as 21.30, do dia 21. Trata-se do espectáculo de música 'o Cofre do Desassossego' a cargo de Karla Fabiane Izidro. Segue-se, pelas 22.30 horas, a Performance Audiovisual Lanza-Rote do Colectivo Kindergarten.

No dia 22, as apresentações iniciam pelas 17 horas, com o espectáculo de dança 'Dança-me as tuas palavras', da Escola de Dança, Ent'Artes. Pelas 18.30 horas, é apresentado o projecto de Artes Performativas 'Marte A Mar' com Ana Paula Leite, Lúcia Lopes e Sabrina Rebelo. Pelas 21.30 horas, sobe ao palco Adriana Moreira, com 'Saramago em Fado'. A noite termina com a peça de teatro 'Açúcar', com Francisco Belarmino da Silva Júnior.

A maratona de cultural continua no dia 23, a partir das 17 horas, com o espectáculo musical 'O Violoncelo de Saramago', de Raquel Alves e Sónia Amaral. Pelas 18.30 horas, é a vez da Cooperativa de Ensino Artístico apresentar a peça de teatro 'As Irmãs'. Pelas 21.30 horas, Luciana Mello & Orchestra Falsa apresentam a Performance Spoken Word. As apresentações terminam pelas 22.30 horas com a peça de teatro 'Herdeiros de Saramagos' de Tiago Fernandes.

O 'ACTUM – Convocatória Aberta de Projectos Artísticos' é uma medida de apoio à criação e fruição artísticos, destinada aos artistas e aos agentes culturais bracarenses, nos domínios da música e artes performativa e das artes plásticas e visuais, promovida pelo Município de Braga.

⊙nota

Em Lille, França

Braga no Forum Cultural Eurocities

O Município de Braga marcou presença no Fórum Cultural Eurocities, que decorreu em Lille, França, no final da semana passada. Ao longo de três dias, representantes de 55 cidades de 19 países europeus estiveram reunidos em debates, mesas redondas, apresentações em grupo, partilha de boas práticas e visitas, sob o tema 'Cultura sustentável e resiliente – Políticas culturais locais apoiam a transição ecológica'.

Tornar a cultura mais amiga do ambiente e mais acessível e inclusiva foram as duas ideias fundamentais que saíram do encontro. Para Ana Ferreira, chefe de Gabinete da Presidência do Município, esta foi uma "jornada bastante enriquecedora, que abordou uma temática que está na ordem do dia e que faz parte da Estratégia Cultural de Braga 2030".

Melhor comunicação da ciência porque ela "é a nossa vida"

ENCONTRO de Comunicação de Ciência Antena Minho - INL procurou contrariar os estereótipos à volta da actividade científica. Especialistas defenderam que a ciência deve ser entendida por todos.

CIÊNCIA
| José Paulo Silva |

Dezenas de alunos do ensino secundário do concelho de Braga aprenderam ontem, no Laboratório Ibérico Internacional de Nanotecnologia (INL) a lição de que "o cientista sozinho no laboratório é ficção". O Encontro de Comunicação de Ciência Antena Minho - INL, que juntou cinco cientistas/comunicadores de ciência, permitiu a jovens que frequentam o 11.º e 12.º anos de escolaridade um contacto mais próximo da realidade da investigação científica em áreas como as ciências da saúde, física quântica ou geologia, sem estereotipos ou jargões técnicos.

DR

Elsa Costa e Silva no INL: "A ciência é parte da nossa vida, da nossa democracia"

Na abertura do encontro que surgiu no âmbito do programa 'Comunicar Ciência', da rádio Antena Minho, Jorge Dinis Oliveira, um dos seus promotores, deu o mote para o diálogo que se seguiria, defendendo que "quem comunica ciência deve fazê-lo de forma clara para ser entendido por todos".

Elsa Costa e Silva, ex-jornalista, directora do mestrado em Comunicação e Ciência da Universidade do Minho, realçou também a "a importância da linguagem clara' por parte dos cientistas, acrescentando que estes "também têm de ouvir', porque os cidadãos "têm de questionar" a ciência.

"A ciência é parte da nossa vida, da nossa democracia", sustentou a docente e investigadora da Universidade do Minho, segundo a qual "envolver as pessoas é a principal função da comunicação em ciência", contrariando o estereótipo do cientista de bata branca fechado no laboratório. Num tempo em que a ciência se discute nas redes sociais ou em tertúlias nos cafés, Elsa Costa e Silva deu nota aos alunos que ontem foram ao INL, de movimentos como o da Ciência Aberta, que pugna pelo acesso dos cidadãos aos resultados e métodos científicos, ou da Ciência Cidadã, que propõe a participação dos cidadãos na recolha de dados e na definição da agenda científica.

Questionada por Jorge Dinis Oliveira sobre o que deve o cidadão comum fazer para se manter actualizado sobre a investigação científica e lutar contra a falsa informação, Elsa Costa e Silva aconselhou cada um "a escolher o que faz sentido para si' e a "procurar informação em sites certificados e falar com investigadores', relevando que a actividade científica está sujeita a "controlo de qualidade", nomeadamente aquela que é garantida através da "revisão por pares".

Aos professores do ensino secundário presentes no Encontro Comunicação de Ciência, sugeriu que se ensine a ciência de forma "divertida", a "contar estórias".

●●●
"No tempo de Galileu, as pessoas não sabiam que é a Terra que anda à volta do Sol. Hoje, todos sabemos o que são as alterações climáticas, porque a ciência é comunicada de maneira diferente."
Elsa Costa e Silva

Catarina Loureiro

Contar estórias é melhor forma de transmitir conhecimento científico

CIÊNCIA
| José Paulo Silva |

Catarina Loureiro é geóloga e comunicadora de ciência. Ontem, no Encontro de Comunição de Ciência da Universidade do Minho, confessou-se "contadora de estórias", convicta de que estas constituem a melhor forma de sensibilizar as pessoas para "o valor da geodiversidade".

Numa comunicação intitulada 'Contar as estórias do passado para preservar o futuro', Catarina Loureiro defendeu que o 'storytelling' é mais eficaz para a transmissão do conhecimento científico ao cidadão comum do que a mera apresentação de dados. Nas suas visitas a sítios de interesse geológico, Catarina passou muito tempo "a convencer as pessoas do valor da geodiversidade", reconhecendo que não as conseguia sensibilizar.

DR

Jorge Dinis Oliveira e Catarina Loureiro, dinamizadores do Encontro Comunicação de Ciência

Mais do que "falar da história da Terra", o "interessante era conhecedor as estórias dos locais", admitiu esta comunicadora de ciência, responsável pelo projecto 'Estórias de Ciência' e dinamizadora, a par de Jorge Dinis Oliveira, do programa 'Comunicar Ciência', da rádio Antena Minho.

Convicta de que não são os dados que convencem as pessoas para a questão da sustentabilidade ambiental, Catarina Loureiro passa em 'Estórias da Ciência', via internet, informação fidedigna, baseada em conhecimento científico', bem como sugestões de actividades para aprender ciência de forma simples e sempre com a natureza envolvida.

"Afinal, a ciência é o estudo da natureza e as duas não podem ser separadas", entende esta geóloga, especializada em conservação da natureza e comunicadora de ciência.

Da medicina de estilos de vida ao futuro da computação quântica

INFORMAÇÃO CIENTÍFICA é fundamental para o cidadão comum perceber como pode melhorar o seu estilo de vida ou antever o futuro próximo com recurso aos computadores de nova geração.

ROSA SANTOS

Comunicadores de ciência animaram ontem Encontro Antena Minho- INL

CIÊNCIA

| José Paulo Silva |

Andreia Pinho é aluna de doutoramento em Ciências da Saúde da Universidade do Minho, onde investiga a resposta imune a lesões medulares. E autora da conra de Instagram 'Science wave'. Ontem, no encontro Comunicação de Ciência Antena Minho - INL, explicou porque decidiu juntar "algo que toda a gente gosta, o Instagram, com algo que nem toda a gente gosta, a Ciência".

Para a jovem cientista, "comunicar Ciência de forma simples" é algo que procura fazer através de 'Science wave' (Onda de Ciência), mas também noutros projectos de divulgação científica como 'Pint of Science' ,' Top Science' e 'Cartas de Ciência'.

Para mostrar o que faz nos laboratórios do Instituto de Investigação em Ciências da Vida e da Saúde da Universidade do Minho, Andreia Pinto recorre-se de outra das suas paixões: a fotografia. Na página 'Science wave'coloca fotos e vídeos que procuram contrariar mitos e preconceitos do dia a dia de um cientista. Mais do que isso, todos os dias 11, Andreia Pinto dá a conhecer mulheres cientistas de áreas diferentes da sua.

Sara Gabriel Pereira, especialista em Medicina de Estilos de Vida, cativou também a jovem plateia do Encontro de Comunicação de Ciência Antena Minho-INL com a comunicação 'Saúde temos só uma', na qual revelou que um em cada cinco adolescentes tem problemas do foro psicossocial, decorrentes de consumos de álcool, tabaco e estupefacientes, da privação do sono, de restrições alimentares ou de ansiedade excessiva.

A médica apelou à partilha de informações sobre os estilos de vida dos adolescentes com o médico de família, alertando que a ausência de ajuda nesta etapa da vida potencia "problemas na idade adulta".

Ernesto Galvão, outro dos oradores do Encontro de Comunicação de Ciência Antena Minnho-INL, pesquisa computação quântica no Instituto Ibérico Internacional sediado em Braga.

O físico brasileiro que lidera o Grupo de Computação Quântica e Optica Linear do INL procurou esclarecer a plateia de jovens sobre a história da computação, de como a física quântica é "a melhor explicação da Natureza" e sobre os impactos futuros de uma tecnologia cada vez mais fundamental.

E o que farão os computadores quânticos de diferente ?

Ernesto Galvão anteviu que dedentro de 15 a 20 anos, eles serão decisivos para resolver problemas de segurança de dados e de optimização industrial ou para a pesquisa de novos fármacos.

No encontro de ontem, Jorge Dinis Oliveira questionou se, no mesmo espaço de tempo, teremos computadores quânticos nas nossas casas.

Ernesto Galvão assegura que esta "é uma área científica de grande crescimento em todo o mundo", mas que, nos tempos mais próximos, os computadores quânticos irão estar apenas nos centros de pesquisa.

O INL e a Universidade do Minho acolhem um dos grupos de pesquisa nesta área em Portugal: o Quantum and Linear Optical Computation.

ROSA SANTOS

Alunos e professores do ensino secundário no auditório do INL

Socialistas elegem hoje nova Concelhia

MILITANTES socialistas elegem hoje os novos dirigentes da Comissão Política Concelhia de Braga. Pedro Sousa lidera a lista A e José Pedro Machado a lista B. Votação decorre entre as 14 e as 22 horas, na sede da Concelhia (Av. João XXI).

POLÍTICA
| Marlene Cerqueira |

Os militantes do Partido Socialistas (PS) são hoje chamados a eleger a nova Comissão Política Concelhia de Braga. Mais de 1900 militantes estão inscritos e podem votar entre as 14 e as 22 horas, na sede da Concelhia, na Avenida João XXI.

Pedro Sousa e José Pedro Machado lideram as duas listas a sufrágio e ambos se mostram convictos de ter a melhor proposta para que, em 2025, o PS reconquiste a Câmara Municipal de Braga.

A lista A é liderada por Pedro Sousa e posiciona-se como um projecto “de ruptura” e bastante crítico do desempenho dos actuais protagonistas da Concelhia.

“Este é o momento de mudar o PS Braga, de o acordar da letargia em que se encontra mergulhado e de, através da energia do trabalho, da força da proximidade e do conhecimento do terreno, afirmar, na Câmara Municipal, uma oposição muito mais afoita, enérgica e combativa, mobilizando com esse exemplo todos os militantes para a luta que deverá importar a todos os socialistas: vencer as Eleições Autárquicas de 2025”, refere Pedro Sousa, numa mensagem aos militantes.

A candidatura de Pedro Sousa mobilizou ao longo das últimas semanas militantes e simpatizantes socialistas, sobretudo nas freguesias, onde foi visível que colhe bastante apoio. O próprio candidato já realçou que esta candidatura surge para enfrentar a cúpula do partido, a quem atribui responsabilidades pelos desaires nas autárquicas que o PS perde há três anos consecutivos.

“Consideramos que o trabalho que fizemos ao longo dos últimos meses, foi um excelente contributo para fazer renascer o PS e galvanizar todos os militates e simpatizantes da nossa Concelhia”, nota o candidato.

Já a Lista B, liderada por José Pedro Machado, posiciona-se como uma lista de continuidade, que já assumiu que Hugo Pires será novamente o candidato do PS à Câmara de Braga nas próximas autárquicas.

Hugo Pires é apoiante desta lista, assim como os principais rostos que têm liderado o PS em Braga nos últimos anos, incluindo Artur Feio, o actual presidente da Concelhia que atingiu o limite de mandatos

Nas mensagens que tem dirigido aos militantes, José Pedro Machado vinca que “acima de tudo importa enaltecer a necessidade de seguir um rumo que possa levar o PS Braga ao sucesso concelhio que culminará, estou certo, numa vitória em 2025”.

O líder da lista B garante ainda que será sempre “uma voz intransigente na defesa do PS”.

“Esta candidatura que, com honra, aceitei liderar não se revê em ultimatos e, muito menos, em divisionismos que apenas beneficiam os adversários do PS à esquerda e à direita e que promovem uma destruição inaceitável do capital político do nosso partido”, realça.

DR

Pedro Sousa lidera a Lista A, apresentando-se como um projecto de ruptura

“Este é o momento de mudar o PS Braga, de o acordar da letargia em que se encontra mergulhado e de, através da energia do trabalho, da proximidade e do conhecimento do terreno, afirmar, na Câmara, uma oposição mais afoita, enérgica e combativa.”

Pedro Sousa

DR

José Pedro Machado lidera a Lista B e assume-se como um projecto de continuidade

“Nesta candidatura está implícita a vontade de construir políticas abrangentes para a nossa cidade, de obter consensos na diferença e procurar o que nos aproxima e que a todos nos une: o orgulho de trabalhar pelo PS e por Braga.”

José Pedro Machado

TLCI é uma referência nacional com 30 anos de história

A TLCI celebrou ontem 30 anos de história. A empresa sediada em Braga foi constituída em 1992 e ao longo de três décadas alcançou marcos relevantes, tendo crescido e afirmando-se como uma referência a nível nacional na área das telecomunicações. Para Jorge Martins, presidente do Conselho de Administração TLCI, "esta é uma data muito significativa, vivida com muito orgulho e satisfação", é uma data que vem celebrar "toda a dinâmica, o espírito jovem e positivo que caracterizam esta casa".

"O factor de sucesso é só um, são as pessoas', revela Jorge Martins, acrescentando que "sem as pessoas nada disto seria possível. Ao longo destes 30 anos, muita gente já passou por esta empresa, pessoas dedicadas, que sempre pensaram no que seria melhor para esta casa e sempre lutaram pelo sucesso da empresa".

Recorde-se que em 2013, a TLCI foi considerada uma das 100 melhores empresas para trabalhar em Portugal.

Actualmente, a TLCI conta com 175 colaboradores, sendo que 30% destes tem uma antiguidade superior a 10 anos, e 35% tem antiguidade superior a 20 anos.

Aliado a este factor, surge como ingrediente fundamental para o sucesso "toda uma ambição e rigor que têm guiado a TLCI ao longo dos anos, e que lhe valeu o reconhecimento a nível nacional", assegura o presidente do Conselho de Administração.

A TLCI é, desde 1998, um dos principais parceiros nacionais da Meo/Altice, e está presente nos vários canais de vendas: retalho (actualmente tem 19 lojas MEO a nível nacional), distribuição (rede de agentes a nível nacional), vendas directas empresariais e vendas on-line.

Nos últimos anos, a TLCI tem investido na diversificação das suas áreas de negócio. E o caso dos seguros, tendo em 2017 tornando-se um dos accionistas de referência da Companhia de Seguros Caravela, e criado uma empresa de mediação de seguros, a Trust, Lda.

Em simultâneo, a TLCI começou a actuar na área técnica das infra-estruturas de telecomunicações, nas tecnologias de satélite (DTH) e de fibra ótica (FTTx). A imagem TLCI Energia foi criada para suportar os investimentos mais recentes na área da energia, designadamente na área dos painéis solares fotovoltaicos de autoconsumo.

O investimento em áreas tecnológicas digitais tem sido uma prioridade com a criação de duas novas empresas: a UapGo, empresa de desenvolvimento de aplicações e software, e a ULive, empresa da área do marketing digital e comunicação, que Jorge Martins considera "a mais recente estrela do grupo".

A par de toda esta diversificação, "a TLCI continua empenhada em alargar e reforçar a parceria com a Meo/Altice, assim como pretende continuar a optimizar e a maximizar aquele que é o nosso negócio principal", garante o presidente do Conselho de Administração.

Assim, no futuro o objectivo passa por "reforçar e consolidar a visão e valores que estiveram sempre presentes e que fizeram com que esta se torna-se uma empresa de referência nas telecomunicações e multimédia em Portugal, com uma grande capacidade de antecipação e resposta às novas tendências e mudanças da indústria", afirma.

Na celebração que decorreu no dia de ontem marcaram presença diversas personalidades, entre elas: João Epifânio, administrador do Altice Portugal, Ricardo Costa, presidente da Associação Empresarial do Minho, Carlos Oliveira, presidente executivo Fundação José Neves, Ricardo Rio, presidente da Câmara Municipal de Braga, João Vieira, administrador TLCI, José Igreja Matos, presidente do Tribunal da Relação do Porto, entre outros.

Além destes, estiveram ainda presentes diversos embaixadores empresariais, clientes, agentes e colaboradores, num to-

D. Delfim Esteves Gomes é novo bispo auxiliar

PAPA Francisco nomeou ontem como bispo auxiliar de Braga D. Delfim Esteves Gomes, de 60 anos, até agora sacerdote da diocese de Bragança-Miranda. À Arquidiocese, o nomeado manifesta disponibilidade para "servir com total lealdade e obediência".

DR

D. Delfim Esteves Gomes foi ontem nomeado pelo Papa Francisco como novo bispo auxiliar de Braga

ARQUIDIOCESE
| Marlene Cerqueira* |

O Papa Francisco nomeou ontem como bispo auxiliar de Braga D. Delfim Esteves Gomes, de 60 anos, até agora sacerdote da Diocese de Bragança-Miranda, anunciou o Vaticano, em comunicado.

D. Delfim Jorge Esteves Gomes será ordenado bispo no próximo dia 4 de Dezembro, às 15 horas, na Catedral de Bragança. A sua apresentação à Arquidiocese de Braga terá lugar no a 5 de Dezembro, Festa de São Geraldo, padroeiro de Braga, às 17.30 horas, na Sé Catedral de Braga.

D. Delfim Esteves Gomes, de 60 anos, é natural de Bragança, e junta-se a D. Nuno Almeida como bispo auxiliar de Braga.

O arcebispo primaz, D. José Cordeiro, em mensagem publicada na página da Arquidiocese, agradeceu ao Papa Francisco "o gesto de proximidade paterna e fraterna" ao escolher D. Delfim Jorge Esteves Gomes para bispo auxiliar desta diocese.

"Recebo com enorme alegria este dom da Graça para a desafiante missão na nossa querida Arquidiocese em renovada peregrinação sinodal e samaritana com o Presbitério, as Famílias, os Jovens e todo o Povo Santo de Deus", escreve D. José Cordeiro. O arcebispo acrescenta ainda: "A nossa realidade pastoral requer a coragem, a confiança, o amor e a paciência para ir ao encontro dos homens e das mulheres do nosso tempo, testemunhando que também hoje é possível, belo, bom e justo viver a existência humana à luz do Evangelho".

Segundo o novo bispo, o Papa foi "bater à porta de um simples pároco" e lançou-lhe um desafio, por isso, a sua primeira palavra " é de agradecimento" a Francisco, "pela nomeação e confiança", e a segunda é de "profunda gratidão" à Diocese de Bragança-Miranda.

Já D. Delfim Esteves Gomes, manifestou "apreço e disponibilidade para servir com total lealdade e obediência" numa mensagem onde dirige-se à Arquidiocese de Braga, através do seu arcebispo.

"Agradeço penhoradamente o acolhimento fraterno, desde já manifestado, em nome da Arquidiocese. Tudo farei para poder corresponder a este desafio, contando sempre com a força e a graça do Espírito Santo e o olhar materno e atento da Senhora da Assunção", lê-se na mensagem de D. Delfim Esteves Gomes, divulgada pela Diocese de Bragança-Miranda.

notas

Pela nomeação do padre Delfim Esteves Gomes

Conferência Episcopal manifesta "regozijo"

A Conferência Episcopal Portuguesa (CEP) manifestou "o seu regozijo" pela nomeação do padre Delfim Esteves Gomes como bispo auxiliar de Braga. Em comunicado, a CEP considera que "a Igreja em Portugal e, particularmente, a Arquidiocese de Braga vão usufruir da experiência e competência de D. Delfim Gomes em sectores como o cuidado pastoral dos fiéis e comunidades, a formação nos seminários, a educação moral e religiosa católica, as questões sociais da pobreza, droga, toxicodependência e defesa da vida, a coordenação de centros sociais, unidades pastorais e organismos diocesanos".

Também o administrador diocesano de Bragança-Miranda, monsenhor Adelino Paes assegurou que aquela diocese "rejubila de alegria e sente-se profundamente honrada" pela nomeação do padre Delfim Gomes para bispo auxiliar de Braga. Recorde-se que esta diocese está sem bispo desde 12 de Fevereiro, quando o anterior bispo foi nomeado arcebispo de Braga.

Onde já trabalhou com D. José Cordeiro

Novo bispo também vem de Bragança-Miranda

Segundo os dados divulgados em comunicado pelo Vaticano, após completar os estudos no Seminário Maior do Porto, Delfim Esteves Gomes obteve o grau de Mestre em Teologia, tendo sido ordenado padre sacerdote em 3 de Setembro de 1989.

Actualmente estava na Unidade Pastoral Senhora da Assunção do Arciprestado de Moncorvo e era delegado para o Clero, segundo informação da Santa Sé. Já trabalhou com o actual arcebispo de Braga, D. José Cordeiro, quando este liderada a diocese de Bragança-Miranda antes de rumor à capital do Minho.

DR

Apresentação da 8.ª edição do Famalicão Dança aconteceu esta semana

Famalicão Dança a 12 de Novembro

A 8.ª EDIÇÃO do Famalicão Dança realiza-se a 12 de Novembro, trazendo os melhores dançarinos do mundo ao Pavilhão Municipal de Famalicão.

FAMALICÃO
| Redacção |

A 12 de Novembro o Pavilhão Municipal de Famalicão acolhe a 8.ª edição do Famalicão Dança, evento que contará com os melhores dançarinos do mundo, o quais vão protagonizar um espectáculo repleto de movimento e cor.

Organizado pela Academia Gindança - Associação de Ginástica e Dança de Famalicão, com o apoio do município, a competição abrange este ano o Campeonato do Mundo de Juniores II nas Dez Danças, um evento realizado pela primeira vez em Portugal dirigido aos melhores dançarinos do mundo com idade até aos 15 anos, bem como a 6.ª, e última prova, do Circuito Nacional de Dança Desportiva em latinas e standard.

"A importância e visibilidade desta prova tem sido cada vez maior. Transformamos o pavilhão municipal num grande salão de baile ao nível dos melhores espaços do mundo", destacou a presidente da Gindança, Anabela Gomes.

Na prova do Circuito Nacional irão participar cerca de 150 pares de todo o continente e ilhas, numa prova onde serão apurados os resultados finais da edição deste ano do Circuito Nacional.

> "É uma sensação incrível" comenta Gabriela sobre a participação na prova mundial. "Será uma experiência indescritível", acrescentou.

Já no âmbito do Campeonato do Mundo de Juniores, prevê-se a participação de 40 pares oriundos dos quatro cantos do planeta, sendo que Portugal será representado pelos jovens famalicenses Gabriela Teixeira e Tomás Gomes, atletas da Gindança.

O vereador do Desporto da Câmara Municipal de Famalicão, Pedro Oliveira, salientou, na sessão de apresentação da prova, que acolher este evento em Vila Nova de Famalicão "é um grande orgulho e uma grande responsabilidade (…) acima de tudo, é uma prova de confiança das federações na experiência da Gindança".

Museu da Indústria Têxtil

História industrial portuguesa em destaque no IV Ciclo de Conferências

FAMALICÃO
| Redacção |

'Novos contributos para a história industrial portuguesa' será o tema do IV Ciclo de Conferências promovido pelo Museu da Indústria Têxtil da Bacia do Ave (MITBA). A iniciativa conta com três sessões no MITBA aos sábados, nos dias 15 de Outubro, 12 de Novembro e 3 de Dezembro, que começam às 15 horas e incluem uma visita guiada a um local de interesse patrimonial, no final da conferência.

A iniciativa arranca no dia 15 de Outubro com Mário Bruno Pastor, doutorando da Universidade Católica Portuguesa (Pólo do Porto) e membro da Associação Portuguesa para o Património Industrial, que abordará 'A fábrica de lanifícios de Padronelo, em Amarante (1855-2022)'. No final da sessão, haverá uma visita ao Teatro Narciso Ferreira, em Riba de Ave.

Já sessão de 12 de Novembro, terá como assunto 'A indústria metalúrgica em Crestuma, Vila Nova de Gaia. A Fábrica Paiva Freixo'.

O Ciclo termina no dia 3 de Dezembro com uma conferência subordinada ao tema 'A Ponte-Cais do Mexilhoeiro: marco do arranque industrial no Barreiro Oitocentista'.

DR

Jovens aderiram à realização das várias actividades

DR

Os jogos virtuais são uma das grandes atracções do evento

DR

Crianças e jovens mostraram interesse na realização de experiências

Feira da Ciência, Educação e Tecnologia apresenta oferta formativa aos alunos

INSTITUIÇÕES de ensino de todo o concelho de Ponte de Lima promovem os projectos educativos e os cursos de formação até amanhã no Pavilhão de Feiras e Exposições. A entrada na exposição e a participação nas actividades são gratuitas.

PONTE DE LIMA
| Miguel Viana |

Abriu ontem oficialmente as portas, no Pavilhão de Feiras e Exposições, a IV edição da Feira da Ciência, Educação e Tecnologia. O evento foi inaugurado pelo presidente da Câmara Municipal de Ponte de Lima, Vasco Ferraz, e pelo Delegado Regional do Norte da DEGEstE (Direcção Geral dos Estabelecimentos Escolares), Luís Lobo.

A finalidade da iniciativa é que as instituições de ensino do concelho possam apresentar a respectiva oferta educativa aos futuros alunos. “Temos o envolvimento de todos os nossos agrupamentos escolares, dando a mostrar o que se faz em cada um deles, abrindo um leque de opções formativas que poderão ter no percurso escolar”, disse Vasco Ferraz, presidente da Câmara Municipal de Ponte de Lima.

O evento tem como público-alvo as crianças e jovens das escolas do concelho, mas também está preparado para receber as famílias dos alunos. “Temos tido uma presença muito grande dos pais. Temos uma série de acções muito interessantes e um programa interessante para as famílias”, assegurou Vasco Ferraz.

Luís Lobo, director regional do Norte da DEGEstE, destacou que a feira “envolve toda a comunidade escolar em prol da educação e da tecnologia. Quem vem à feira verifica que há uma oferta bastante ampla em Ponte de Lima”.

A feira decorre até amanhã. Hoje, o programa prevê o X Encontro de USF do Alto Minho, a partir das 8.30 horas. O recinto expositivo tem abertura marcada para as 10 horas. Ainda durante a manhã decorre uma tertúlia sobre Dislexia e as Dificuldades de Aprendizagem, jogos de ‘baby-basket’ e de Voleibol (ás 10 horas). O ‘workshop’ com o tema ‘O Teu Ponto de Partida - Apoios Sociais e a Importância de Estudar, promovido pelo Instituto Politécnico de Viana do Castelo, está marcado para as 11 horas. De tarde realizam-se o workshop infantil de ciência eo Desfile de moda, entre outras actividades. A entrada é livre.

DR

Vasco Ferraz, presidente da Câmara Municipal de Ponte de Lima, ficou a conhecer alguns dos projectos desenvolvidos pelas escolas

Defesa do ambiente é exemplar

CERCA de 1500 crianças dos vários graus de ensino participaram no XI Abraço ao Rio Lima, em defesa do meio ambiente.

PONTE DE LIMA
| Miguel Viana |

Cerca de 1500 alunos de várias escolas do concelho participaram ontem no XI Abraço ao Rio Lima. Promovido pelo Serviço da Área Protegida das Lagoas de Bertiandos e S. Pedro de Arcos, em colaboração com a Câmara Municipal de Ponte de Lima, o evento visou a defesa do meio ambiente com a ajuda dos mais novos.

"O rio Lima é o maior ecossistema que nós temos no concelho, e nada mais importante do que nós darnos um abraço ao nosso maior ecossistema para mostrar que a questão ambiental é determinante e com a qual nos temos que nos preocupar cada vez mais", disse Vasco Ferraz, presidente da Câmara Municipal de Ponte de Lima.

O autarca limiano acrescentou que "temos a perfeita consciência que é nestas idades que as crianças conseguem sensibilizar os pais para as questões do ambiente".

O director regional do Norte da DGEstE (Direcção Geral dos Estabelecimentos Escolares), Luis Lobo, realçou que a iniciativa deve ser "um exemplo para o resto do país. Tem de começar na escola a preservação do meio ambiente".

A acção integrou o programa da IV edição da Feira da Educação Ciência e Tecnologia.

Depois da acção ambiental o edil de Ponte de Lima deslocou-se ao Mercado das Artes para conhecer alguns dos trabalhos dos cerca de 30 artistas presentes.

DR

Alunos juntaram-se nas margens e na ponte medieval para dar um 'Abraço ao rio Lima'

⊙Ponte de Lima

Balanço do primeiro ano de mandato

"Cumprimos todos os objectivos a que nos propusemos"

"O balanço é consideravelmente positivo, sendo que o primeiro ano de mandato é sempre difícil, onde tentamos alterar o funcionamento da câmara devido ao programa eleitoral, mas sinto-me satisfeito e que temos conseguido cumprir os objectivos". A afirmacção foi feita pelo presidente da Câmara Municipal de Ponte de Lima, Vasco Ferraz, à margem da inauguração da IV Feira da Educação, Ciência e Tecnologia.

Vasco Ferraz lembrou que a pandemia trouxe desafios que foram sendo ultrapassados, "mas demos o apoio necessário às populações, mas estamos satisfeitos com o desempenho que tivemos".

Actualmente a autarquia depara-se com outro desafio ao nível das AEC's (actividades de Enriquecimento Curricular) devido a "um buraco legislativo" na contratação de professores.

DR

Tenda dos Arcos de Valdevez, com charutos e pão de ló

DR

"Uma boa oportunidade" - considera Ana, de Guimarães

DR

As tortas têm muita procura, diz Marta Ramos, de Viana do Castelo

Doces do Minho mostram-se no centro de Viana do Castelo

CONCELHOS DO MINHO promovem em tendas, na zona mais central de Viana do Castelo, as suas doçarias tradicionais, no âmbito do projecto 'Minho Gastronómico'.

VIANA DO CASTELO
| Rui Serapicos |

Entre a Praça da República e a Porta Mexia Galvão, em Viana do Castelo, encontram-se patentes, até amanhã, alinhadas em cerca de 200 metros, tendas com doces tradicionais dos vários concelhos do Minho e há 'show--cookings', em espaços que pretendem apresentar aos visitantes a pastelaria tradicional e suas as técnicas, por vezes com momentos de degustação.

Ontem, ao fim da tarde, aproveitando a temperatura agradável que se fez sentir, dezenas de pessoas, incluindo estrangeiros surpreendidos com a animação, assistiram a uma demonstração de como bem fazer uma Torta de Viana. Depois de feitas, devem-se guardar em ambientes frescos mas sem humidade, recomendou o chef. Partiram-se fatias e foram oferecidas a quem as quis degustar.

Trata-se do evento 'Doces do Minho', o primeiro do projecto 'Minho Gastronómico' que promove a doçaria típica de 24 municípios minhotos.

A iniciativa, promovida pelo consórcio Minho.In, parceria das CIM - Comunidades Intermunicipais do Alto Minho, Cávado e Ave, e com financiamento pelo Norte 2020, procura posicionar a região como uma referência a nível nacional e internacional de boa gastronomia.

DR

Dezenas assistiram a uma demonstração de como bem fazer uma torta de Viana

De Guimarães há douradinhas, tortas e brisas. De Viana do Castelo há tortas, sidónios e chocolates. De Caminha, há compotas e licores, de Arcos de Valdevez há pão de ló do Soajo e charutos dos Arcos. De Braga, o pudim Abade de Priscos, fidalguinhos e pastel dos remédios; de Paredes de Coura, biscoito de coco, de milho ou de mel. De Melgaço e de Monção há roscas.

Mesmo com preços puxados, os expositores não tinham mãos a medir. Ana, de Guimarães, disse à reportagem do Correio do Minho que é "uma óptima oportunidade", acrescentando que está a "dar resultado".

Naquela tenda o que mais tem sido procurado são as trouxas e as teresinhas, adianta.

Ao lado, noutra tenda, Marta Ramos, de Viana do Castelo, confirma que está a ter muita procura, especialmente aquelas tortas de Viana, feitas de massa de pão de ló e recheadas com creme de doce de ovos...

Há também para os mais novos propostas de entretenimento inspiradas na gastronomia, como o jogo da malha com tachos, a corrida de sacos de farinha ou esculturas com massa de pão.

O evento estende-se ainda ao Moinho de Carreço, onde se mostra o processo tradicional da moagem do grão até ser obtida a farinha, produto essencial na confecção dos doces tradicionais.

+ mais

Entre os dias 21 e23 de Outubro, é a vez de Braga acolher o 'Minho Gastronómico' com a promoção de pratos à base de peixe. A iniciativa das comunidades intermunicipais (CIM) do Alto Minho, Cávado e Ave fecha em Guimarães, a 4, 5 e 6 de Novembro, com a divulgação da gastronomia baseada em carnes e caldos.

INVERTER RUMO NEGATIVO É MISSÃO PARA OS GUERREIROS DO MINHO

O SC BRAGA ENFRENTA este domingo, pelas 20.30 horas, o GD Chaves, em jogo da 9.ª jornada da I Liga. Os arsenalistas chegam a este jogo com dois resultados negativos (derrotas frente a FC Porto e US Gilloise) e os jogadores querem inverter o rumo actual.

9.ª JORNADA
| Fábio Moreira |

A derrota de quinta-feira para a 3.ª jornada da fase de grupos da Liga Europa não abalou os Guerreiros do Minho. O SC Braga já prepara a recepção aos transmontanos do GD Chaves, jogo da 9.ª jornada da I Liga, marcado para as 20.30 horas deste domingo.

Já fazia bastante tempo desde a última vez que o SC Braga se via a braços com duas derrotas consecutivas. A última vez que os arsenalistas assinaram tal registo foi a meados da última temporada. Na altura, o SC Braga perdeu com o Porto por 1-0 na 14.ª jornada da I Liga e, quatro dias depois, os bracarenses sofreram uma pesada derrota com o Boavista por 5-1, a contar para a Taça da Liga.

A essas duas derrotas, os Guerreiros do Minho deram a resposta que certamente quererão dar este domingo. Um triunfo frente à B SAD recolocou os arsenalistas de novo na senda das vitórias e é por aí que passa o objectivo do jogo deste domingo com os transmontanos do GD Chaves.

Nesse capítulo, o SC Braga tem pela frente um adversário que procura fazer história. É que em 17 encontros na casa dos Guerreiros do Minho, o Chaves nunca ganhou (12 vitórias bracarenses e cinco empates).

Aliás, é preciso recuar até ao século passado para encontrar uma vitória do Chaves sobre o Braga. O último triunfo transmontano foi em 1996/1997, quando o Chaves venceu por 5-2 em jogo da 6.ª ronda da I Liga.

Na verdade, um triunfo transmontando frente aos bracarenses pode ser classificado como um evento raro. É que, num total de 44 confrontos entre os dois conjuntos, o SC Braga só saiu derrotado em seis ocasiões, contra 27 triunfos e 11 empates.

SCB
SC Braga vem de duas derrotas, mas bracarenses nunca perderam em casa com o Chaves

+ histórico

O treinador dos Guerreiros do Minho continua com uma importante dúvida para montar o 'onze' arsenalista para a recepção ao GD Chaves. O timoneiro dos bracarenses continua sem saber se poderá contar com o contributo de Al Musrati, com o médio a enfrentar problemas musculares. Este será sem dúvida um dos pontos a ser abordado na conferência de imprensa de antevisão deste jogo da 9.ª jornada da I Liga, marcada para as 15.30 horas de hoje.

Liga 3

5.ª jornada

"Queremos trazer os três para Braga, custe o que custar"

A 5.ª jornada da Liga 3 promete emoções à flor da pele com um dos maiores dérbis do futebol português. As equipas B de SC Braga e Vitória SC vão medir forças, hoje pelas 11 horas, na Pista de Atletismo Gémeos Castro.
"Temos mostrado o nosso futebol nos últimos jogos. Estamos numa série de duas vitórias e queremos manter essa sequência. Temos de entrar com tudo porque queremos trazer os três pontos para Braga custe o que custar", garantiu André Lacximicant, avançado dos 'bês' arsenalistas.
O atleta dos Guerreiros do Minho salientou ainda que a rivalidade entre os dois clubes é grande e que prevê um jogo "com muita qualidade".
"A rivalidade entre os clubes é grande. Vai ser um jogo com muita qualidade, com jogadores muito jovens nas duas equipas e entre adversários que têm mais tempo útil de jogo na Liga 3. Vamos entrar com tudo para conseguir a vitória. Queremos entrar no grupo dos quatro primeiros classificados, que é o objectivo para esta fase", salientou o jogador.

I Liga

Vitória SC procura regressar aos triunfos frente ao Paços

APÓS EMPATE COM O BENFICA, Conquistadores tentam agora reencontrar o caminho das vitórias, fora de casa, hoje, em Paços de Ferreira, a partir das 20.30 horas.

9.ª JORNADA
| Carlos Filho |

Após o empate sem golos que interrompeu um ciclo de sete vitórias consecutivas do líder Benfica, o Vitória Sport Clube defronta hoje o Paços de Ferreira, na procura de voltar a vencer fora de casa, o que nesta temporada apenas aconteceu na primeira jornada, em Chaves, onde os conquistadores venceram por três golos sem resposta.

Os vitorianos consideram que o duelo frente ao Paços de Ferreira é uma boa oportunidade para reencontrar o caminho dos triunfo, tendo em consideração, a modesta campanha que a equipa do Paços de Ferreira tem realizado, uma vez que soma apenas dois pontos na competição até então.

Apesar do favoritismo, tendo em base a posição das duas equipas na tabela classificativa, o treinador do Vitória SC, Moreno Teixeira, frisou a importância e dificuldade da partida. "Vamos encontrar uma equipa que não tem os pontos que idealizava a esta jornada, mas reconhecemos que tem uma equipa técnica competente. A prova disso é o fantástico trabalho do César Peixoto na época passada. O Paços de Ferreira tem um misto de jogadores experientes e de jovens com muito talento, que serão certezas do nosso campeonato em breve", referiu o técnico vitoriano.

DR

Boa disposição no Vitória de Guimarães na preparação para o duelo em Paços de Ferreira

Quanto a sua equipa, o treinador dos vimaranenses não descartou a possibilidade de haver mudanças no onze. "Podem existir mudanças, porque confiamos em todos os jogadores. A prova disso é que já foram quase todos utilizados. A confiança da nossa equipa técnica é total. O grau de dificuldade é elevado, mas o jogo vai pedir coisas diferentes do jogo com o Benfica. E os nossos jogadores têm características diferentes uns dos outros", projectou o timoneiro dos Conquistadores, salientando a dificuldade deste desafio da 9.ª jornada.

A partida entre Vitória SC, 9.º classifcado na I Liga com 11 pontos e Paços de Ferreira, 17.º colocado, com dois pontos, começa às 20.30 horas de hoje, no Estádio da Capital do Móvel, em Paços de Ferreira.

Nuno Almeida, da Associação de Futebol do Algarve, será o árbitro deste encontro.

9.ª Jornada

César Peixoto acredita que duelo com o Vitória pode dar o 'clique' que falta

Apesar do mau início de temporada do Paços de Ferreira, o treinador César Peixoto, acredita que apesar dos maus resultados e exibições, nota que a equipa está mais coesa e compacta e que, apesar da pressão por resultados afectar um pouco dentro do relvado, acredita que à medida em que os resultados forem aparecendo a equipa terá potencial para reverter este quadro de derrotas ao longo da temporada pela qualidade do plantel que possui. "Semanas complicadas têm sido todas e os primeiros dias desta semana foram de frustração, porque [os jogadores] sentiram que um pormenor individual nos tirou a vitória. O nosso trabalho tem sido descomplicar, sempre com perspectiva de estarmos fortes no próximo jogo, mas acredito que a almejada vitória pode ultrapassar todo este cenário", disse César Peixoto.
O técnico frisou que "não é o momento de a equipa jogar um futebol fantástico", mas reiterou fé nos jogadores e no colectivo, por "sentir a equipa mais competitiva e unida e mais perto vencer".
Para este jogo, além de Luiz Carlos, também Holsgrove, Jordi, Pedro Ganchas, Gáitan e Ibrahim, titulares na última jornada, estão em dúvida.

I Liga

Vizelenses querem quebrar invencibilide do Casa Pia

9.ª JORNADA
| Carlos Filho |

Amanhã, o Vizela, terá tarefa difícil em Lisboa onde enfrenta uma das sensações do campeonato nacional, a equipa do Casa Pia. O clube Lisboeta, que subiu para a I Liga na temporada passada, ocupa a quarta posição da competição, somando 17 pontos em oito jogos. Apesar da boa pontuação e invencibilidade nos últimos seis jogos, o treinador do Vizela, Álvaro Pacheco, demonstrou estar focado nos três pontos. O técnico lembrou que a vitória do Vizela na jornada passada frente ao Portimonense foi muito importante para o crescimento e evolução da equipa, mas que esse trabalho tem agora que ter continuidade. "E sempre com o objectivo de sermos capazes de conquistar os três pontos que entramos em campo. Conseguimos isso no último desafio, foi importante para aquilo que tem sido a evolução da equipa, o que temos feito ao longo desta caminhada. Mas pretendemos dar continuidade a este crescimento como equipa e como ideia de jogo, mas também a nível pontual", admitiu o técnico.

DR

FC Vizela tenta segunda vitória consecutiva

O Vizela, está na 14.ª posição com 8 pontos e o confronto de amanhã frente ao Casa Pia tem início às 18 horas, no estádio Nacional.

João Pinheiro, árbitro da Associação de Futebol de Braga, será o responsável pela condução da partida.

+ nota

No dia 16 de Outubro às 19 horas, o Sporting defronta o Varzim na terceira eliminatória da Taça de Portugal.
A partida vai decorrer no Estádio Cidade de Barcelos.
Apesar da tentativa da direcção do Varzim em receber o jogo em sua casa, o estádio do clube não será o palco da partida, uma vez que as obras que estão a ser realizadas não foram concluídas a tempo.

Nos descontos, Siliki descobriu forma de derrotar o Gil Vicente

UM DUELO que foi sempre disputado de forma equilibrada, com as duas equipas a não conseguirem superiorizar-se ao adversário. Decisão aconteceu aos 90+7 minutos com golo solitário de Siliki.

9.ª JORNADA

| Carlos Costinha Sousa |

O Gil Vicente não foi, ontem, capaz de regressar aos triunfos na I Liga, mesmo jogando perante o seu público, tendo perdido por 1-0 na recepção ao Estoril, no duelo que marcou o arranque da nona jornada do campeonato.

Os gilistas procuravam anular a imagem deixada na última partida, em que tinham sido derrotados em Alvalade por 3-1, mas apesar de terem estado sempre empatados praticamente até ao final do encontro, foi já em tempo de descontos - e depois de um momento algo insólito na partida [ver caixa] - aos 90+7 minutos, que o Estoril descobriu o caminho para bater o guarda-redes Andrew e, desta forma, somar mais três pontos e ditar a segunda derrota consecutiva para os gilistas, que já não vence há três jogos, depois do empate também com o Rio Ave a duas bolas.

O jogo decorreu sempre de forma muito equilibrada, sem que as duas equipas conseguissem superiorizar-se à outra, mas ainda assim com o Gil Vicente a conseguir criar oportunidades para se colocar em vantagem, mas a eficácia na hora final do remate nunca foi a maior e o golo não apareceu. A mesma coisa aconteceu com o Estoril e, com naturalidade, o intervalo chegou com o nulo a manter-se no marcador.

Na segunda parte a tendência da partida mantinha-se, mas os descontos da partida foram fatais para as aspirações gilistas, já que aos 90+7 minutos, Siliki cabeceou com sucesso para o fundo das redes garantindo os três pontos para os estorilistas e a derrota para os de Barcelos.

ESTORIL PRAIA

Estoril conseguiu superiorizar-se na eficácia e venceu já nos descontos

●●●

Faltou o golo. Na primeira parte tivemos mais do que uma oportunidade para fazer o golo. Não conseguimos, mas tentámos tudo. Acabámos por sofrer e perder, mas temos já que começar a trabalhar para o próximo jogo em busca da vitória."

Rúben Fernandes

"Sabemos que a sorte dá muito trabalho e o Estoril acabou por ter a sorte do jogo. O resultado podia cair para qualquer uma das equipas, até porque principalmente na primeira parte tivemos várias oportunidades para conseguir colocar na frente, mas não conseguimos. Tínhamos que fazer golos para tranquilizar no jogo e isso nunca aconteceu."

Ivo Vieira

ESTÁDIO CIDADE DE BARCELOS

GIL VICENTE	ESTORIL
0	1

Árbitro Hélder Carvalho
Assistentes João Silva e Francisco Pereira

Intervalo **0-0**

Gil Vicente	Estoril
Andrew	Dani Figueira
Hackman	Tiago Santos
Lucas	Pedro Álvaro
Rúben Fernandes	Vital
Andrían Marín	Joãozinho
Vítor Carvalho	Rosier
Pedro Tiba	João Carvalho
Fujimoto	Francisco Geraldes
Murilo	Tiago Gouveia
Boselli	Rodrigo Martins
Fran Navarro	Erison Danilo
Ivo Vieira	**Nélson Veríssimo**

Substituições Boselli por Kevin (45m), Francisco Geraldes por Lea Siliki (62m), Rodrigo Martins por Dele (62m), Pedro Tiba por Aburjania (69m), Fujimoto por Elder Santana (75m), Murilo por Mizuki (81m), Tiago Santos por Delos (82m), João Carvalho por Ndiaye (82m) e Erison Danilo por Benchimol (90+1m).
Disciplina cartões amarelos para Fran Navarro (36m), Pedro Álvaro (50m), Siliki (90+4m), Kevin (90+4m), Vítor Carvalho (90+4m), Élder Santana (90+7m), Tiago Gouveia (90+10m) e Kevin (90+10m).
Golos Siliki (90+7m).

+ destaque

Quase no final do tempo regulamentar da partida, o jogo foi interrompido durante largos minutos. O árbitro Hélder Carvalho parou a partida e foi ter com o seu assistente junto aos bancos, que se queixava de um problema físico na coxa. João Bessa Silva foi assim substituído pelo 4.º árbitro Bruno Vieira.

⊙Taça

Futebol feminino

Quatro minhotos arrancam campanha na prova-rainha

Já são conhecidos os jogos da 1.ª eliminatória da Taça de Portugal de futebol feminino.
Esta primeira ronda da prova-rainha conta com quatro equipas minhotas em competição: os bracarenses do Maximinense, os vimaranenses do Moreirense e Brito e os vianenses do Correlhã.

Moreirense - D. Aventura
Maximinense - Padroense
Brito - Leça do Balio
Boavista - **Correlhã**

Gustavo Sá e Gustavo Assunção

Famalicenses levam sorrisos à Escola Mais Plural

I LIGA

| Fábio Moreira |

Em pleno Dia Mundial do Sorriso, o FC Famalicão levou alegria à Escola Mais Plural. Os alunos, com idades entre os cinco e dez anos, desta escola contaram com a presença de Gustavo Sá e Gustavo Assunção, com quem puderam conviver e esclarecer pequenas dúvidas da vida de um jogador de futebol profissional.

Gustavo Assunção usou da mestria que lhe é reconhecida no relvado, deixando vários conselhos aos mais novos. O médio dos famalicenses comparou o futebolista ao aluno, notando que, tal como um jogador de futebol tem de ouvir as ideias do treinador para obter sucesso, as crianças devem absorver os conhecimentos transmitidos pelos professores.

Por sua vez, Gustavo Sá revelou que a escola ainda faz parte do seu quotidiano. O médio de 17 anos frequenta o curso superior de Desporto, para além da exigência dos treinos e jogos.

Campeonato de Portugal - Série A

Aflito Monção prepara recepção ao Dumiense/CJPII

3.ª JORNADA

| Fábio Moreira |

Mais uma jornada da série A do Campeonato de Portugal e mais um dérbi minhoto. Desta feita, o Desportivo de Monção vai medir forças com os bracarenses do Dumiense, em jogo da 3.ª jornada da competição.

Esta será a segunda vez que os dois conjuntos se encontram. No final da temporada passada, monçanenses e bracarenses disputaram a Taça dos Campeões do Minho, com o Dumiense a conquistar o troféu nas grandes penalidades.

Nesta temporada, o Desportivo de Monção ainda não conseguiu outro resultado que não fosse a derrota. Os monçanenses perderam na 1.ª eliminatória da Taça de Portugal e têm também duas derrotas para o Campeonato de Portugal, sendo a única equipa ainda sem pontuar na prova.

Por sua vez, o Dumiense chega a este desafio depois de ter perdido o dérbi minhoto da última jornada com Pevidém SC.

Ponte e Ribeirão discutem liderança

A LIDERANÇA DA SÉRIE B pode sofrer grandes mudanças na 5.ª jornada da Pró-Nacional. O CD Ponte recebe o 3.º classificado da prova, Ribeirão. Nesta mesma jornada, Sandinenses (2.º) recebe o Mascotelos (4.º). Líder da série A, Amares, recebe o GD Prado.

5.ª JORNADA

| Fábio Moreira |

A 5.ª jornada da Pró-Nacional AF Braga promete uma enorme luta pelos lugares cimeiros da tabela classificativa da série B, com os quatro primeiros a jogarem entre si.

O líder CD Ponte vai receber o 3.º classificado, Ribeirão, com apenas três pontos a separar os dois conjuntos. Este jogo irá contar com José Ribeiro como árbitro principal, tendo como assistentes José Silva e José Cosgrove.

Por sua vez, o 2.º classificado, Sandinenses vai jogar em casa com o Santiago Mascotelos, num jogo arbitrado pelo trio Nuno Ferreira, Antonino Faria e Hélder Cardoso.

Já na série A, o líder FC Amares vai receber o 5.º classificado, GD Prado. Uma vitória pradense pode colocar a equipa do Prado na 2.ª posição a dois pontos dos amarenses. Este encontro terá arbitragem de José Novais, com assistência de João Gomes e Carlos Ribeiro.

Já o recém-despromovido Forjães (dono do 2.º lugar da série A) vai defrontar o último classificado, GD Porto d'Ave, com esta partida a ser arbitrada por Nuno Senra, que contará como árbitros assistentes, a dupla, Ricardo Pinto e Daniel Moreira.

⊙arbitragem da Pró-Nacional AF Braga

Série A
8 de Outubro
FC Amares - GD Prado, **16 horas**
(José Novais, João Gomes e Carlos Ribeiro)
São Paio D'Arcos FC - Marinhas, **16 horas**
(Diogo Abreu, Patrícia Ferreira e Carlos Torres)

Amanhã, 9 de Outubro
Forjães - Porto d'Ave, **16 horas**
(Nuno Senra, Ricardo Pinto e Daniel Moreira)
Ninense - Vieira, **16 horas**
(Tiago Ribeiro, José Monteiro e Nuno Gonçalves)
Santa Maria - Cabreiros, **16 horas**
(José Matos, Diogo Cachetas e Leandro Jesus)
Martim - Esposende, **16 horas**
(Bruno Ribeiro, Diogo Teixeira e Jorge Abreu)

Série B
8 de Outubro
Ponte - Ribeirão, **16 horas**
(José Ribeiro, José Silva e José Cosgrove)

Amanhã, 9 de Outubro
Sandinenses - Santiago Mascotelos, **16 horas**
(Nuno Ferreira, Antonino Faria e Hélder Cardoso)
Celoricense - Serzedelo, **16 horas**
(Afonso Santos, André Correia e Joana Fernandes)
Arões - Taipas, **16 horas**
(Romeu Silva, Tiago Martins e António Arantes)
Joane - Berço, **16 horas**
(Ricardo Ferreira, Daniel Vale e André Duarte)
Santa Eulália - AD Oliveirense, **16 horas**
(João Macedo, Pedro Neves e Vítor Ribeiro)

No dia 20 de Novembro

Famalicão recebe o XII Bike Tour Tiago Machado

CICLISMO
| Carlos Filho |

No dia 20 de Novembro realiza-se a 12.ª edição do Bike Tour Tiago Machado, iniciativa que, para além do habitual passeio de bicicleta, terá uma novidade nesta edição e incluirá uma caminhada aberta ao público aberta à participação de todos os interessados.

O Bike Tour realiza-se em Famalicão e conta com o apoio da Associação de Ciclismo do Minho. A iniciativa, conta com a participação e presença de vários atletas de renome e além do entretenimento, procura transparecer e assumir um cariz solidário e inclusivo.

Os participantes desta edição terão a oportunidade de concorrer a vários prémios, sendo brevemente anunciada a instituição para a qual reverterá a verba angariada com as inscrições.

O XII Bike Tour Tiago Machado poderá ser a última oportunidade de pedalar com o renomado ciclista, levando em consideração que o mesmo anunciou o fim da sua carreira de atleta profissional ainda no decorrer do presente ano.

O percurso do passeio terá cerca de 18 quilómetros, enquanto o da caminhada será aproximadamente de 6 quilómetros.

As inscrições para o evento devem ser formalizadas através do site www.acm.pt.

Com a disputa da Supertaça

Inicia-se hoje mais uma temporada da AFVM

FUTEBOL VETERANO
| Carlos Filho |

E já hoje que tem início a época 2022/2023 da Associação de Futebol de Veteranos do Minho (AFVM). A temporada começa com a disputa da supertaça da AFVM, que decorre no campo da Ponte, em Braga, a partir das 17 horas. O confronto será entre o vencedor do campeonato Santa Lucrécia e o vencedor da taça, a equipa d'Os Ceramistas, da época passada.

Para chegarem ao título do campeonato, os Leões de Santa Lucrécia venceram na final, sem aparentes dificuldades, o Adaúfe, por 3-0, coincidentemente, foi o mesmo placar que os Ceramistas venceram a mesma formação do Adaúfe sendo que pela luta da Taça da AFVM.

A Associação Futebol Veteranos Minho, encerrará a temporada anterior e iniciará a seguinte, logo após a final da supertaça, dando sequência ao bom trabalho da associação que alimenta o espírito desportivo naqueles que amam o futebol além da faixa etária.

Surfista Marta Paço consegue apoio de peso

A ATLETA de surf adaptado será patrocinada por uma das maiores instituições bancárias do país

SURF
| Carlos Filho |

Aos 16 anos de idade, Marta Paço, que começou a praticar desporto aos 5, é referência da categoria para invisuais não só em Portugal, mas em todo o planeta. Apesar de nunca ter visto o mar, a minhota sente-o como poucos e não é à toa que conquistou o ouro no Campeonato do Mundo em 2021 na Califórnia, onde derrotou a espanhola Carmen Lopez e a norte americana Barbie Pacheco, para além do bronze no mundial de 2018 e também do ouro no Campeonato da Europa de 2019.

Natural de Viana do Castelo, apesar da pouca idade, Marta já tinha o reconhecimento da imprensa e do desporto mas ainda nenhum reconhecimento institucional que pudesse colaborar com o seu crescimento enquanto atleta, levando em consideração a subvalorização do surf e principalmente do surf adaptado.

Vista como uma inspiração e exemplo de superação e tendo em vista a importância de valorizar um importante recurso estratégico de Portugal, que é o mar em todas as suas diversas dimensões, tanto no lazer quanto no trabalho, ciência e inovação, logo no ínicio do mês de Outubro, uma renomada instituição Bancária portuguesa anunciou através do seu CEO que será a mais recente patrocinadora de Marta Paço, o que será um passo importante para o desenvolvimente da atleta, mas também para fomentar a economia do desporto e incentivar outras instituições a participarem activamente no apoio ao Para Surfing.

Após o anúncio oficial, Marta Paço celebrou o convite e demonstrou-se feliz ao ver pessoas e instituições grandiosas dando um importante passo e convidando a sociedade a ver pessoas como atletas e não apenas como deficientes. A jovem que foi embaixadora da semana europeia do desporto em 2022, considera a atitude do novo patrocinador como corajosa e inovadora.

DR

Marta Paço tem um novo e importante apoio para a sua carreira de atleta

●●●
Força, foco e fé. Com muito talento, trabalho e resiliência, Marta Paço mostra que o impossível é apenas uma questão de opinião.

⊙breves

Basquetebol Adaptado

APD Braga luta hoje pela Supertaça

A APD Braga defronta hoje, a partir das 15 horas, a equipa do BC Gaia, no Pavilhão Municipal de Guifões, em Matosinhos, naquela que será a disputa do primeiro troféu da época, a Super Taça de BCR.

Para este jogo, o treinador Ricardo Vieira tem ao seu dispor todos os atletas, pelo que levará a jogo a equipa na máxima força. Depois de uma pré-época que culminou com a vitória nos torneios de Gaia e no Troféu Carlos Vieira, aponta-se agora ao primeiro título da época frente a uma BC Gaia sem algumas pedras basilares do ano passado, mas que se apresenta na sua máxima força.

Futsal

Portugal prepara duelo com a Lituânia

O ala de 24 anos Tiago Fernandes foi convocado para a selecção nacional de futsal, de maneira a substituir Bruno Coelho, que se lesionou no encontro frente à Bielorrússia. Tiaguinho foi chamado por Jorge Braz, seleccionador nacional, para substituir Bruno Coelho, que sofreu uma lesão muscular no encontro frente à Bielorrússia, que terminou com a vitória portuguesa (5-3). Tiago Fernandes já se juntou à comitiva que conta com Tiago Brito, atleta do SC Braga/AAUM e Portugal viaja hoje para a Lituânia onde, em Kaunas, na terça-feira, pelas 19 horas locais (17 horas hora portuguesa), defronta a selecção local.

SPORTING CLUBE DE BRAGA
CONVOCATÓRIA DA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Nos termos legais e estatutários e a pedido da Direção do Sporting Clube de Braga, convoco os Senhores Associados do Sporting Clube de Braga, Associação Desportiva de Utilidade Pública, NIPC 501346791, com sede no Estádio Municipal de Braga, Parque Norte – Monte Castro, Apartado 12, União de Freguesias de Real, Dume e Semelhe, 4700-087 Braga, a reunir em Assembleia Geral, **em primeira convocação e em sessão ordinária, no FORUM BRAGA, sito na Av. Dr. Francisco Pires Gonçalves 4715 - 558 Braga, no dia 29 de Outubro de 2022, pelas 09h30m, e em segunda convocação no mesmo dia e local às 10h00m, com a seguinte,**

ORDEM DE TRABALHOS:

Ponto Um - Apreciação e votação do Relatório e Contas da Direção referente ao exercício findo (2021/2022) e respetivo Parecer do Conselho Fiscal (artigo 52, n. 1 e artigo 53, alínea a), dos Estatutos do Sporting Clube de Braga).

Ponto Dois - Apreciação e votação do Orçamento Geral para o exercício de 2022/2023 e ratificação dos atos praticados até à sua aprovação (artigo 52, n. 6 e artigo 53, alínea a), dos Estatutos do Sporting Clube de Braga).

Ponto Três – Apreciação e votação da proposta subscrita por um grupo de associados, entregue na sede do Sporting Clube de Braga a 08 de Outubro de 2021, para atribuição do estatuto de Sócio Benemérito ao Sr. Carlos Baptista da Silva, nascido a 07 de Fevereiro de 1938.

Outra informação:

- Não comparecendo o número legal de sócios para que a Assembleia Geral possa reunir em primeira convocação, convoco desde já a mesma para reunir em segunda convocação, no mesmo local, na mesma data, às 10 horas, com a mesma Ordem de Trabalhos, deliberando então com qualquer número dos sócios presentes (artigo 59, n. 2 dos Estatutos do Sporting Clube de Braga).

- Nos termos do artigo 58, n. 2 dos referidos Estatutos, haverá, um período de meia hora para tratar assuntos de interesse para o Sporting Clube de Braga após cumprida a Ordem de Trabalhos.

- A participação dos sócios nesta Assembleia Geral obriga a apresentação do respetivo cartão de sócio com a quota do mês de Setembro do corrente ano.

- Nos termos do artigo 22, n. 1, alínea d) dos Estatutos, os sócios contribuintes têm direito a examinar nos cinco dias anteriores à reunião da Assembleia Geral, o Orçamento Geral, o Relatório e Contas da Direção, bem como verificar a escrita do Sporting Clube de Braga e os documentos com interesse para a sua apreciação.

- Toda a demais informação e/ou documentação relativa à ordem de trabalhos será disponibilizada aos sócios pelo Sporting Clube de Braga, nos termos estatutários (nomeadamente, artigo 22, n. 1, alínea d) dos Estatutos).

Braga, 06 de Outubro de 2022

O Presidente da Assembleia Geral,

José Manuel Ferreira Fernandes

Nova época começa com casa cheia

DARQUE KAYAK CLUBE deu início à nova temporada desportiva com a realização de um encontro que reuniu directores, atletas, pais e amigos da associação que se dedica à canoagem, com muita animação e enorme convívio.

DR

Darque Kayak Clube arrancou para a pré-temporada de preparação da nova época 2023 com um encontro que reuniu muitos directores, atletas, sócios e amigos

CANOAGEM
| Carlos Costinha Sousa |

Prontos para regressar à acção a nível desportivo e competitivo, os directores, atletas, pais e amigos do Darque Kayak Clube marcaram de forma oficial o arranque da nova temporada desportiva com a realização de um encontro que fez também regressar a tradição, após uma paragem - longa de mais - que tinha sido ordenada pela pandemia de Covid-19.

A tradição está, por isso, de regresso a Darque e aos amantes da canoagem que fazem do Kayak Clube a sua segunda casa. Para assinalar este início de pré-temporada desportiva, a direcção do clube organizou um passeio em kayak pelo rio Lima, que foi aberto à comunicada e que contou com elevada participação quer de directores, quer de atletas e sócios, mas também de pais dos jovens atletas e amigos da associação vianense.

Um sinal claro de uma família canoísta feliz e unida, em resposta às limitações que a pandemia foi impondo, mas agora ultrapassadas.

Para dar início oficial à temporada, realizaram-se reuniões com os encarregados de educação e com os atletas, que deram assim o toque de saída na organização da época de 2023, na sua sede, Centro de Canoagem, que, como sempre, se tornou pequeno para acolher tanta gente.

O passeio outonal de kayak pelo Rio Lima singrou pelas ínsuas e teve direito a uma visita às antigas salinas, com destino a S. Simão, onde houve também lugar a sessões de mergulhos e muita animação.

Pelo meio, um pouco de história dos hábitos ancestrais existentes no rio, nomeadamente relativos à extracção do sal ao longo dos tempos.

No capítulo da defesa do ambiente e ao longo deste dia, salientou-se a necessidade da erradicação das espécies invasoras, tais como as acácias e as cortadeiras, com a identificação dessas mesmas espécies, assim como se falou da utilidade e benefícios da salicórnia, existente no Rio Lima.

O regresso ao clube foi brindado a final com um grande almoço e muito convívio.

O início da época competitiva coincide com o início do ano civil, mas é necessário grande preparação nesta pré-época e daí a entrega de determinação de todos nesta organização.

A associação está a organizar a competição nas várias especialidades que os recursos financeiros permitem, embora preveja que terá dificuldades em desenvolver algumas delas ao longo de toda a temporada, sendo que esta situação depende sempre dos apoios e receitas que a direcção do clube consiga obter para o ano de 2023.

Com mais de 950 participantes

Primeira edição do Trail Mosteiro de Arnoso realiza-se amanhã e passa por três concelhos

ATLETISMO
| Carlos Costinha Sousa |

Realiza-se amanhã a primeira edição do Trail Mosteiro de Arnoso, prova que vai reunir na União de Freguesias de Arnoso (Sta. Eulália e Sta. Maria) e Sezures mais de 950 participantes, num evento que já superou todas as expectativas quanto ao número de inscritos que a organização estava à espera.

A prova, que é organizada pela Associação QuebraRitmo, vai contar com quatro vertentes: a Kids Run, para crianças entre os 5 e 12 anos, a caminhada (8 quilómetros), o Trail Curto (12 quilómetros) e o Trail Longo (percurso total de 19 quilómetros).

Com um percurso centrado na União de Freguesias de Arnoso (Sta. Maria e Sta. Eulália) e Sezures, no concelho de Famalicão, a prova vai ainda marcar presença em mais dois concelhos, uma vez que tem passagem por freguesias de Braga e também por uma de Barcelos.

As diferentes provas tem início a partir das 9.30 horas, saíndo os atletas para os diferentes percursos a um ritmo de 15 em 15 minutos.

No final da última prova, realiza-se a tradicional cerimónia de entrega de prémios e avança-se para a tão desejada festa/convívio, que a organização espera que seja também muito importante para cativar cada vez mais participantes para os trails.

O convívio vai contar com porco no espeto para todos os participantes, para além de alguma animação para miúdos e também graúdos.

⊙voleibol

Primeira jornada

Vitória SC joga em casa do Sporting no arranque do campeonato 2022/2023

Começa em grande a edição da temporada 2022/2023 do Campeonato Nacional de voleibol da I Divisão, com o Vitória Sport Clube a deslocar-se a casa do sempre crónico candidato ao título Sporting, num duelo que tem início marcado para as 17 horas. As vimaranenses procuram começar a nova época com uma resultado motivador e por isso só pensam em triunfar em casa das leoas.

Também o Volei Clube de Viana entra hoje em acção nesta competição, com uma recepção à equipa da Associação de Jovens da Fonte do Bastardo, que recentemente ergueu pela primeira vez o troféu da Supertaça. O jogo tem também início marcado para as 17 horas.

As restantes partidas desta primeira jornada do campeonato são as seguintes: S. Mamede - Caldas, Santo Tirso - SC Espinho, Esmoriz - Ala Gondomar, Castêlo da Maia - AA Espinho, enquanto o campeão em título Benfica joga em casa do Leixões.

ABC recebe hoje Santo Tirso à procura da quarta vitória

COM TRÊS VITÓRIAS em três jornadas disputadas, academistas tentam amealhar pontos para ciclo mais exigente que se aproxima.

ANDEBOL
| Rui Serapicos |

O ABC/UMinho recebe hoje, às 17 horas, no Pavilhão Flávio Sá Leite, o Ginásio de Santo Tirso, em jogo a contar para a quarta jornada do campeonato nacional Andebol 1.

Os academistas, que nas três primeiras jornadas somaram três vitórias, procuram manter o pleno com a quarta vitória consecutiva, de modo a amealhar pontos para a aproximação a um ciclo mais exigente: à quinta jornada visitam o Póvoa AC, à sexta vão à Luz defrontar o Benfica, à sétima recebem o FC Porto e à nona recebem o Sporting.

"Estamos num bom momento, vencemos os três primeiros jogos, é importante para nós conseguirmos fazer a quarta vitória. Dava-nos um impulso importante para o que vai ser o resto do campeonato. Para isso precisamos do apoio do público, que é fundamental para podemos levar de vencida o adversário", comentou em antevisão ao jogo de hoje o treinador do ABC, Filipe Magalhães.

"Sabemos bem o que vamos encontrar: conhecemos bem o Ginásio Clube de Santo Tirso, nós já jogámos contra eles na pré-época. Sabemos o que eles são capazes de fazer, sabemos o que temos de fazer para contrariar as coisas que eles vêm aqui tentar fazer", prosseguiu, em declarações reproduzidas nas redes sociais do clube.

Por sua vez, o guarda-redes Humberto Gomes, capitão de equipa minhota, salienta que o adversário subiu este ano à primeira divisão.

"Somos favoritos, mas vamos ter de o demonstrar dentro de campo", acrescenta, lembrando adiante que o Santo Tirso conta com alguns jogadores formados no ABC.

"Temos de ser sérios e trabalhar desde o primeiro minuto para conseguir vencer", adianta.

Lembrando que os academistas entram para este jogo com uma bagagem de três jogos e três vitórias, Humberto considera ainda que "somos uma equipa em construção, que estamos a trabalhar e a tentar melhorar, de jogo para jogo". O capitão de equipa faz questão de avisar que depois "avizinha-se um calendário complicado".

Um dos bracarenses que integra o plantel do GC Santo Tirso é o central José Vieira, de 22 anos, filho do treinador adjunto do ABC, José Vieira, também ele um antigo central. Outro é Francisco Morgado, pivot de 20 anos, filho do guarda-redes Sérgio Morgado (e sobrinho de Paulo Morgado).

Os tirsenses, que só ainda disputaram dois jogos, perderam em casa com o Benfica e fora, na visita ao Póvoa AC.

PORFÍRIO FERREIRA

Momento do jogo ABC/UMinho-Avanca, com os minhotos em acção defensiva

4.ª Jornada

Póvoa AC - Benfica
ABC/UMinho - GC Stº Tirso
FC Porto - Ac. Viseu
Sporting - FC Gaia
ADA Maia - Águas Santas
Vitória FC - Marítimo
Belenenses- Avanca

hóquei

Hoje

Líder OC Barcelos recebe Parede último classificado

O Óquei Clube de Barcelos que comanda a I Divisão Nacional com quatro vitórias em quatro jogos, recebe hoje às 21.30, em jogo da quinta jornada, o Parede, último que, só com três jogos disputados, apenas conta um ponto.

O Famalicense, que é sexto com 7 pontos, visita o FC Porto, quarto com 9 pontos.

A Juventude de Viana, que se encontra na 9.ª posição com 3 pontos, recebe o Murches, penúltimo com 1 ponto.

O Riba d'Ave, oitavo com 3 pontos, recebe o SC Tomar, que quinto com 7 pontos.

O Hóquei Clube de Braga, que é 12.º com 3 pontos, adiou para dia 15 de Outubro o encontro referente a esta jornada, uma deslocação ao Paço d'Arcos.

5.ª JORNADA
Hoje
Riba d'Ave-SC Tomar
Juv. Viana-Murches
OC Barcelos-Parede FC
FC Porto-Famalicense
Oliveirense-Benfica
Valongo-Sporting

15 de Outubro
Paço d'Arcos - HC Braga

Autarquia promoveu actividades para incentivo à prática desportiva

Em Monção, 'o desporto não tem idade'

DESPORTO MUNICIPAL
| Redacção |

Na Semana Europeia do Desporto, realizada entre 23 e 30 de Setembro, a Câmara Municipal de Monção, em parceria com as associações, clubes e ginásios locais, promoveu actividades recreativas e desportivas gratuitas, dando a conhecer as modalidades e os equipamentos existentes no concelho.

Com o objectivo de incentivar a população a praticar exercício físico, contribuindo para uma sociedade mais dinâmica e activa, procurou-se a implementação de estilos de vida saudáveis, num contexto marcado pela descontração e informalidade.

Ao longo da semana, com exceção do dia 24, realizaram-se várias actividades de desporto fitness, náutico, urbano, inclusivo e sénior, assistindo-se à presença de participantes de diversas faixas etárias. Mais uma vez, Monção passou a mensagem que "o desporto não tem idade".

DR

Município assume objectivo de estimular estilos de vida saudáveis

Opinião

Ideias

RUI FERREIRA Presidente da Direção da Braga Mais

Salvar o legado de Moura Coutinho

João de Moura Coutinho Almeida d'Eça, natural do concelho de Anadia, é o nome mais significativo da arquitetura bracarense da primeira metade do século XX. Inspirado pela "belle époque", foi o autor dos mais significativos edifícios construídos na cidade de Braga nesse período, nomeadamente o edifício do Banco de Portugal, a nova fachada da Igreja do Carmo, o Lar Conde de Agrolongo, o desaparecido Mercado Municipal ou os edifícios do topo norte da Avenida da Liberdade. O Theatro-Circo é, provavelmente, a mais importante obra deste arquiteto autodidata, que viveu entre 1872 e 1954.

A projeção da sua obra, porém, não se ficou dentro das fronteiras bracarenses, tendo desenhado algumas igrejas, agências bancárias, entre outros edifícios, em muitas localidades portuguesas. Ficaria em segundo lugar no concurso para a edificação do Teatro de S. João no Porto, tendo sido o nome escolhido para traçar o edifício da Câmara Municipal da Lousã. Ficou ainda associado à reconstrução da capela de S. Frutuoso, monumento que o apaixonou e provocou intensa polémica.

O seu legado artístico adquire, por conseguinte, singular relevância no contexto do património cultural da cidade de Braga. Por isso mesmo, é essencial a sua preservação e valorização, da parte das entidades públicas e dos cidadãos. Apesar disso, temos assistido a um processo de progressiva descaracterização e, até, destruição dos edifícios da sua autoria.

Recordemos o que sucedeu com o conjunto de edifícios do topo Norte da Avenida da Liberdade. O processo de classificação foi iniciado pela Universidade do Minho em 1981, tendo recebido parecer favorável em 1983. No entanto, receberia um parecer desfavorável da Direção Regional de Cultural em 2011, devido à "transformação dos imóveis" e ao surgimento de "novos espaços e volumetrias". Apesar de alguns processos de reabilitação terem efetivamente valorizado o edificado, outros promoveram a sua adulteração. Vale a pena evocar o edifício do antigo Hotel Aliança, demolido na década de 1980, ou a recente intervenção efetuada no edifício do Auto-Palace (o antigo Nosso Café), realizada com o beneplácito da Câmara Municipal de Braga e perante alguma ataraxia dos bracarenses.

A pressão urbanística sobre a cidade de Braga tem sido uma realidade crescente desde o advento da democracia, estando especialmente vinculada ao seu crescimento demográfico e consequente desenvolvimento económico. Caberia, portanto, às entidades públicas, a proteção dos interesses da comunidade. No entanto, não se pense que o historial de desvalorização patrimonial foi um exclusivo dos executivos municipais precedentes, mas continua hodiernamente a exibir os seus sintomas.

Recordemos outro caso de maior gravidade. Sensivelmente a meio da rua de S. Vicente vemos surgir uma imponente rua, batizada com o nome do seu mentor: Júlio d'Amorim Lima. Após construir a sua residência nos alvores do século XX, atualmente em estado de degradação, o abastado industrial começou a adquirir diversos lotes da vizinha rua de São Vicente. O objetivo era abrir a uma rua defronte da sua casa, desiderato que haveria de concretizar nos anos seguintes. Gozando de particular influência na sociedade bracarense, e de forma a preservar o seu ângulo de visão, conseguiu rasgar uma "avenida" defronte da sua majestática residência, que domina a sua extremidade norte.

Todos os edifícios da nova artéria foram delineados integralmente por Moura Coutinho. Os edifícios do lado poente, mais adornados e imponentes, datam dos primeiros anos da década de 1920. Por sua vez, as edificações do lado oposto foram construídas na década seguinte, tendo sido malogradamente destruídos em 2020.

Em julho de 2015, a ASPA, certamente antecipando a voracidade urbanística sobre aquele conjunto, proporia a classificação do palacete de Júlio de Lima, despoletado um processo que, estranhamente, não seria bem-sucedido, sendo devolvido à CM Braga que, em 2018, avançaria com a sua classificação como Bem Cultural de Interesse Municipal, contudo, devido à "inexistência desta categoria", continuamos a aguardar a consequente publicação dos despachos de abertura da classificação em Diário da República. Entretanto, todo o lado nascente da rua foi irremediavelmente destruído.

Apesar dos bracarenses darem crescentes manifestações de sensibilidade patrimonial, continuamos a assistir a episódios como estes. Até quando a cidade de Braga vai continuar a permitir a desvalorização e, até, a destruição do seu património cultural?

Dia Mundial dos Cuidados Paliativos

EQUIPA INTRA HOSPITALAR DE SUPORTE A CUIDADOS PALIATIVOS (EIHSCP)* E EQUIPA COMUNITÁRIA DE SUPORTE EM CUIDADOS PALIATIVOS**

*Hospital de Braga e **CES Cávado I - Braga

Voz à Saúde

O Dia Mundial dos Cuidados Paliativos é comemorado no segundo sábado do mês de outubro, e este ano não será excepção. O seu objetivo é a divulgação da importância da Medicina Paliativa em todo o mundo.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), os Cuidados Paliativos (CP) definem-se como uma abordagem médica abrangente que se destina a melhorar a qualidade de vida dos doentes, das suas famílias ou cuidadores que enfrentam uma doença grave ou incurável. Estes cuidados são administrados para prevenção e alívio do sofrimento – com identificação precoce e tratamento da dor e outros sintomas – mas também de problemas psicológicos, sociais e espirituais. São cuidados prestados por um grupo composto por diversos profissionais: médicos, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas, farmacêuticos, assistentes espirituais e voluntários.

Estima-se que em Portugal, de acordo com as projecções do Plano Estratégico para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos (PEDCP) para o biénio 2021-2022 existam cerca de 80 a 95 mil adultos e 7200 crianças com necessidades paliativas, e estes dados reportam-se apenas ao Continente. Apesar da distribuição geográfica progressivamente mais alargada pelo território nacional, uma parcela importante de doentes não está ainda abrangida por estes cuidados.

O PEDCP para os biénios de 2017-18 e 2019-20 permitiram a estruturação de uma rede de cuidados paliativos, nos três níveis de cuidados do Serviço Nacional de Saúde (SNS), a saber: Cuidados de Saúde Primários, Cuidados de Saúde Hospitalares e Cuidados Continuados Integrados. No Hospital de Braga, a Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos (EIHSCP) iniciou a sua atividade em abril de 2015 e, sete anos depois, em março de 2022 nasce a primeira Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos (ECSCP) do ACES Cávado I, do Concelho de Braga. As equipas, EIHSCP e a ECSCP, encontram-se a trabalhar em estreita colaboração, desenvolvendo algumas estratégias de forma a promover e facilitar o acesso aos Cuidados Paliativos (CP) dos doentes, famílias e cuidadores, no hospital e em casa. À semelhança das EIHSCP, as ECSCP integram diversos profissionais com formação específica: médicos, enfermeiros, assistente social, psicólogo e assistente espiritual. Esta equipa presta cuidados a doentes com necessidades paliativas que desejam permanecer em casa, contando com a participação e colaboração dos seus cuidadores. Este apoio inclui a fase terminal, de fim de vida, e apoio no Luto.

Seguir-se-ão outras ECSCP, já em fase de formação noutros ACES do Distrito de Braga.

Ao longo do tempo será então possível, os CP chegarem à maioria das pessoas que deles necessitam pela sua disponibilidade em todos os ambientes de cuidados, como o hospital, o domicílio e estruturas residenciais para idosos.

O grande objetivo do PEDCP para os próximos 10 anos em Portugal será a integração avançada dos CP no sistema de saúde, tal como descrita pela OMS. É também a nossa Esperança!

*eihscp.hospitalbraga@hb.min-saude.pt

**ecscp.braga@arsnorte.min-saude.pt

Opinião

Ideias

ANTÓNIO FERRAZ Professor da Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho

Pensões e salários penalizados
A sustentabilidade financeira da Segurança Social

O presente texto pretende ser uma abordagem crítica da recente proposta do Governo de Portugal para 2023, quanto as seguintes políticas de rendimento:

(1) pensões;

(2) salários;

(3) sustentabilidade financeira da Segurança Social. Considere-se, então, abaixo cada um desses pontos.

(1) Pensões: o Governo veio a terreiro anunciar uma reforma da fórmula de ajustamento anual das pensões da Segurança Social e da Caixa Geral de Aposentações (SS), em vigor desde 2006, conhecida como Lei Vieira da Silva da SS. A fórmula em vigor determina que o ajustamento (nominal) das pensões da SS, por exemplo, para 2023, dependa de dois quesitos: (a) da taxa de crescimento real média do PIB nos dois anos anteriores (2021 e 2022), cuja projeção pelo Conselho das Finanças Públicas (CFP) aponta para um valor em torno de 5,8% (4,9% em 2021 e 6,7% em 2022); (b) da taxa de inflação média nos doze meses de 2022, estimada pelo CFP em 7,7%. Ora, em consonância com esta fórmula, em média, as pensões deveriam aumentar 7,7%, em janeiro de 2023 a fim de repor a perda de poder de compra dos pensionistas.

Ao invés, o Governo propõe para 2023 subidas salariais, em média, no valor de apenas 3,9% (entre os 4,43% para as pensões mais baixas e os 3,53% para as pensões mais altas). Note-se, que agravando o cenário, em 2023, a inflação deverá manter-se alta, em cerca de 5,1% (CFP). Ou seja, se assim for, haverá mais cortes (reais) das pensões em Portugal em 2023 e anos seguintes. Entretanto, o Governo proclamando compensar a perda de poder de compra dos pensionistas em 2022 (aumentos das pensões entre 1,0% as mais baixas e 0,25% as mais altas), promove um pagamento extraordinário em outubro, correspondente a meia pensão. Porém, feitas as contas tal "bónus" é insuficiente para cobrir a perda do poder de compra dos pensionistas.

Com cálculos do próprio Governo a subida média dos salários da função pública se cifrará em apenas em 3,6% (face a uma inflação esperada de 7,7%). Acrescente-se que os salários dos funcionários públicos já perderam 12,9% do seu poder de compra (do salário real) desde 2010! Neste quadro, o "bónus" prometido pelo Governo de 125 euros por trabalhador (mais 50 euros por cada filho) a processar apenas em outubro deste ano é pouco relevante para a melhoria do poder aquisitivo dos trabalhadores da função pública.

(2) Salários: para uma inflação estimada em 2022 de 7,7% (CFP), a proposta governamental (a negociar com os sindicatos) de aumentos salariais para 2023, não deixará de provocar mais uma vez perdas de poder de compra (de salário real) para a maioria dos trabalhadores do Estado (70% dos funcionários públicos). Ora, segundo esta proposta as subidas salariais dos trabalhadores da função pública em 2023 se situariam entre os 8,0% para os salários mais baixos e os 2,0% para os salários mais altos (a partir de 2600 euros).

Sendo assim, e de acordo com cálculos do próprio Governo a subida média dos salários da função pública se cifrará em apenas em 3,6% (face a uma inflação esperada de 7,7%). Acrescente-se que os salários dos funcionários públicos já perderam 12,9% do seu poder de compra (do salário real) desde 2010! Neste quadro, o "bónus" prometido pelo Governo de 125 euros por trabalhador (mais 50 euros por cada filho) a processar apenas em outubro deste ano é pouco relevante para a melhoria do poder aquisitivo dos trabalhadores da função pública. Também, no setor privado o Governo avançou com uma proposta de aumentos dos salários em 2023 de 4,8%, manifestamente abaixo da inflação esperada, logo, com perda de poder de compra dos trabalhadores do setor privado.

Quer dizer, se nada for alterado, assistir-se-á a um empobrecimento (real) do total dos trabalhadores portugueses (públicos e privados) em 2023 e anos seguintes. O que está em contradição com o desejo do Governo ao apontar como seu objetivo estratégico que o peso das remunerações do trabalho no PIB atinja na presente legislatura a média da União Europeia de 48% do PIB (atualmente, em média, em 45% do PIB).

(3) A justificativa do Governo para a alteração da lei Vieira da Silva é a de que subidas de pensões em contexto inflacionário poderia colocar em causa no futuro a sustentabilidade financeira da SS. Ora, desde logo, a questão da sustentabilidade financeira da SS não pode ser inferido a curto prazo, mas sim, a muito longo prazo. Na verdade, sempre que o PIB cresce (mais ou menos) ao longo do tempo, as receitas da SS também sobem de forma automática, via aumento do produto, rendimento e emprego, daí, derivando mais descontos sociais do trabalho e empresas para a SS. A isso, acrescente-se a possibilidade de o Governo cativar impostos (caso do IVA), de melhorar a gestão das aplicações financeiras da SS, do recurso à imigração, etc. Quer dizer, a evolução financeira da SS depende não só do aumento das despesas da SS, mas também do crescimento das receitas da SS (o que o Governo não fez na sua proposta, onde apenas considerou o lado das despesas). E, aliás, o que se tem passado em Portugal, por exemplo, em 2021 e 2022, com taxas de crescimento económico (do PIB) relevantes em conjugação com o aumento da solidez das contas públicas: défice orçamental de 1,3% do PIB (2,8% do PIB em 2021) e dívida pública 116,6% do PIB (127,4% do PIB em 2021).

Do exposto, conclui-se que o Governo português na sua proposta sobre pensões, salários e sustentabilidade financeira da SS referentes a 2023 e anos seguintes, na realidade, pretende, acima de tudo, aproveitar a atual fase inflacionária, objetivando:

(1) A elevação das receitas de impostos;

(2) A poupança nas pensões e salários;

(3) A redução "excessiva" do défice orçamental e da dívida pública, "uma austeridade encapotada";

(4) E, segundo a sua lógica, garantir a sustentabilidade financeira futura da SS. Porém, tudo isso, será feito à custa do progressivo empobrecimento real (com perdas "enormes" de poder de compra) de pensionistas e trabalhadores (públicos e privados)!

PROPRIETÁRIO E EDITOR
Arcada Nova – Comunicação, Marketing e Publicidade, SA. Pessoa colectiva n.º 504265342. Capital social: 150 mil €uros. N.º matrícula 6096 Conservatória do Registo Comercial de Braga.
Detentores de 5% ou mais do capital social: Paulo Nuno M. Monteiro (99,5%)

SEDE Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO administracao@correiodominho.pt
Paulo Nuno M. Monteiro (administrador único).

SEDE DA REDACÇÃO Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral) e 253309507 (Publicidade).
Fax: 253309525 (Redacção) e 253309526 (Publicidade).
DIRECTOR COMERCIAL comercial@correiodominho.pt
António José Moreira

DIRECTOR DO JORNAL director@correiodominho.pt
Paulo Monteiro (CP1145)
CORPO REDACTORIAL redaccao@correiodominho.pt
Chefe de Redacção: Rui Miguel Graça (CP4797).
Subchefe de Redacção: Carlos Costinha Sousa (CP5574).
Redacção: Joana Russo Belo (CP4239A), José Paulo Silva (CP679), Marlene Cerqueira (CP3713), Miguel Viana (1958), Paula Maia (CP4259), Rui Serapicos (CP1763).
Fotografia: Rosa Santos (CP4402).
Grafismo: Filipe Ferreira (Coordenador), Filipe Leite e Rui Palmeira.
Nota: Os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

NOTICIÁRIO: Lusa.
Estatuto editorial disponível na página da internet em www.correiodominho.pt

ASSINATURAS
assinaturas@correiodominho.pt
ISSN 9890; Depósito legal n.º 18079/87; Registo na ERC n.º 100043;
DISTRIBUIÇÃO: VASP
IMPRIME: Naveprinter, Indústria Gráfica do Norte, SA. Lugar da Pinta, km7,5. EN14 - Maia. Telef: 229411085. Fax: 229411084
TIRAGEM **8 000 exemplares**

Opinião

Voz aos Enfermeiros

HUMBERTO DOMINGUES Enfermeiro Especialista em Saúde Comunitária

Dia Internacional das pessoas idosas

No passado dia 1 de Outubro, comemorou-se o "Dia Internacional das Pessoas Idosas".

Esta comemoração é uma das mais importantes, enquanto Sociedade, enquanto lembrarmos e respeitarmos os nossos progenitores e enquanto soubermos que são autênticas bibliotecas vivas de toda uma sabedoria popular, científica e de experiência de vida, enquanto pilar e constructo societal de um País.

Contudo, nesta Sociedade egoísta, "moderna e evoluída", se é importante a lembrança e a comemoração deste dia, deveria sê-lo, também, lembrado ao longo de todo o ano.

Como Cidadão atento e Enfermeiro, parece-me que o Idoso, hoje, não recebe o respeito, condições e "investimento" para o seu bem-estar, que merece. Vejamos:

• Muitos destes Idosos, ao fim de uma vida de árduo trabalho, recebem duzentos e poucos e trezentos e poucos euros mensais de reforma, enquanto gente, em idade activa, acomoda-se ao "rendimento social de inserção" e recebe muitas dezenas de euros, sem trabalhar e sem dar retorno à Sociedade, que desconta muitos impostos, para lhes pagar;

• Muitos destes Idosos, vivem muitas vezes "esquecidos" em lares, às vezes sem condições, sem equipa de saúde (viu-se na pandemia covid), nem respeito pela dignidade humana. Veja-se o caso da Idosa coberta por formigas, que foi notícia nacional, estes dias. Ou então quando, em momentos de surtos de gripes ou outros, ficam durante horas e dias em macas nas urgências dos Hospitais. Para não falar em Idosos "amontoados" em beliches de lares ilegais.

• Quantos destes Idosos, quando doentes e internados em hospitais, são deixados "esquecidos" no internamento, já com alta clínica, em épocas de Natal e principalmente em passagens de ano;

• Quantos destes Idosos, em função das suas comorbilidades, esperam meses e anos para consultas e cirurgias de especialidades, e na falta de resposta, têm de recorrer ao privado, onde gastam algumas vezes, as economias amealhadas, de uma vida;

• Quantos destes Idosos, apesar das suas parcas reformas, tiveram que receber outra vez, em suas casas, filhos noras e netos, porque a crise, o desemprego e o custo de vida, impossibilitou a independência financeira destes descendentes. E agora comparticipam nas despesas domésticas dos filhos e educação dos netos. Há uma inversão do que deveria ser socialmente, aceitável!

• Quantos destes Idosos, não recebem um gesto de educação, respeito civilizacional dos mais novos, cedendo-lhes os lugares sentados nos transportes públicos;

• Quantos destes Idosos, deixam nas farmácias, grande parte ou até a totalidade das suas parcas reformas, em contas avultadas, onde não sobra dinheiro para a alimentação/refeições dignas, mas sobra muito mês pela frente;

Poderíamos desfiar aqui um rosário de situações, sem fim, sobre o que sofrem e do que são privados os Idosos, neste nosso Portugal. Mas além-fronteiras também, martirizados pela guerra e deslocalização.

Comemorar o "Dia Internacional das Pessoas Idosas" é também dar-lhe afecto e carinho ao longo de todo o ano. É possibilitar acessibilidade aos cuidados de saúde, sejam eles hospitalares/diferenciados, sejam eles nos Cuidados Primários, domicílios e essencialmente nos lares/ERPI's, etc.

Comemorar o "Dia Internacional das Pessoas Idosas" é isentar os Idosos de taxas, comissões bancárias onde são depositadas as reformas. É facilitar e isentar os custos avassaladores de canais de televisão, onde já não podem ver nem o futebol, nem a fórmula 1, ou outros desportos, de forma gratuita. É isentar de forma transversal e totalmente a contribuição audiovisual (taxa de radiodifusão), etc.

Comemorar o "Dia Internacional das Pessoas Idosas" é criar efectivamente políticas de protecção aos Idosos e às Famílias, e não discursos de ocasião de quem tem poder efectivo para mudar este estado de coisas, efémeros e vazios, de quem anuncia míseros descontos e isenções.

Comemorar o "Dia Internacional das Pessoas Idosas" é criar condições políticas para dar melhor qualidade de vida aos anos e esperança de vida que fomos ganhando.

Comemorar o "Dia Internacional das Pessoas Idosas" é prevenir que neste Inverno que está a chegar, não falte gás (a preços acessíveis) para aquecerem as suas casas, para cozinharem as suas refeições, para tomarem banho com o conforto da água quente.

Comemorar o "Dia Internacional das Pessoas Idosas" é possibilitar-lhes um envelhecimento com qualidade de vida, com actividades ao ar livre, ao convívio e à socialização, a momentos de leitura, de obis e actividade física adequada e adaptada às suas condições fisiológicas. E perante tudo isto, a alimentação adequada, variada e com ingesta de alimentos e produtos alinhados com a idade e necessidades nutricionais específicas em doses diárias.

Comemorar o "Dia Internacional das Pessoas Idosas" é respeitar o "património" que nos deixam, nas suas diferentes formas, e reconhecer quem "tanto fez" na conquista da democracia, da liberdade, na afirmação de um Povo e de um País, e não deixar que o "tanto faz" se apodere do respeito e dignidade humana que os Idosos merecem!

leituras

A mais secreta memória dos homens

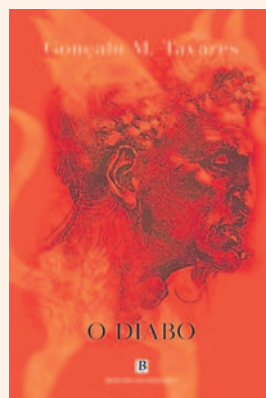
Quem era T.C. Elimane? Onde encontrar o seu livro '*O Labirinto do Inumano? A Mais Secreta Memória dos Homens*', obra com que Mohamed Mbougar Sarr conquistou o Prémio Goncourt em 2021, embala o leitor na demanda pelo romancista misterioso e o seu livro mítico, enquanto questiona a literatura e o lugar do escritor no mundo. Uma viagem que é também um tributo a Roberto Bolaño, Yambo Ouologuem e ao poder da literatura.

«Uma só das suas páginas era suficiente para nos dar a certeza de que líamos um escritor, um hápax, um daqueles astros que só aparecem uma vez no céu de uma literatura», escreve o narrador...

A mais secreta memória dos homens | Mohamed Mbougar Sarr | Quetzal

O Diabo

'*O Diabo*', pela mão de Gonçalo M. Tavares, retrata um mundo que não tem um espaço ou um tempo definidos, um lugar imaginário, mas que adquire lógica interna e regras próprias, um universo habitado por personagens onde o referencial é aquilo que nos vai sendo contado. Aqui a verdade científica e as suas regras pouco importam. Dotados dessa ampla liberdade, os leitores deambulam entre narrativas fantásticas que tanto actualizam explicações para um mundo em que vivemos como retratam traços marcantes da natureza humana que o habita.

O Diabo | Gonçalo M. Tavares | Bertrand Editora

Sedução Absoluta

Diana Sheridan, uma talentosa pintora, sabe o que significa ser enganada por um certo tipo de homem – anos antes, alguém destroçara o seu coração, deixando-a no meio de um escândalo sob o olhar de toda a boa sociedade londrina. Portanto, deve manter-se distante do encantador Thorne, um solteiro impenitente e um sedutor nato. Mas a atração que sente por ele é inegável. Aquele homem parece conhecer todos os segredos do seu corpo: cada carícia, cada beijo são convites irresistíveis para ela ir mais longe... Até para Thorne, o interesse por Diana é novo. Apesar de ter tido muitas mulheres, nunca conheceu uma como ela, tão criativa, pouco convencional e ingénua apesar do passado....

A vida de Thorne e de Diana mudará para sempre.

Sedução Absoluta | Nicole Jordan | Marcador

JOÃO **MEIRELES**

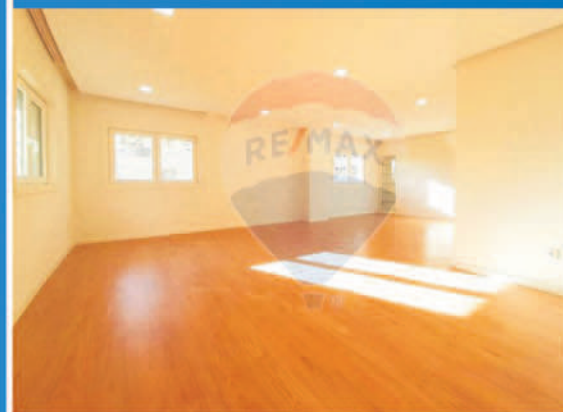
 910 571 937 | 253 218 060 **liberty**@remax.pt RemaxLliberty

ID: 124391044-95 | 212 000 €

Excelente apartamento T3 em São Vítor
Dispõe de 3 quartos mobilados, sendo uma suite com varanda, 2 quartos com varanda e ar condicionado. Cozinha totalmente equipada, sala com recuperador de calor, mobilada com sofás, móvel base TV, mesa de jantar, ar condicionado e varanda. Aquecimento central em todas as divisões da casa, 2 w.c.'s completos e garagem para 2 viaturas, com 45 m2. Prédio com elevador. C.E.: C

ID: 124391034-60 | 139 900 €

Espetacular loja com 125m2
Com potencial para serviços e comércio, inserida em zona de eleição.
C.E.: B

ID: 124391030-34 | 140 000 €

Escritório em Braga
Escritório com 107m2, totalmente remodelado, junto ao centro da cidade.
Com viabilidade para conversão em habitação (com ata aprovada pelo condomínio).
C.E.: B

ID: 124391005-4 | 40 000 €

Terreno em Braga
Lote para construção de moradia em banda.

ID: 124391001-860 | 56 000 €

Terreno em Igreja de Arcos
Lote com 191 m2 em Arcos.
Para construção de moradia em banda.
Excelentes acessos.
A 5 minutos das principais vias de acesso.

RE/MAX LIBERTY

WWW.REMAX.PT/LIBERTY
Quarteirão Global - Med. Imob., Lda. -AMI 5351
Cada agência é de propriedade e gestão independente.

Av. Liberdade, nº 195 4715-037 Braga
(junto à Pastelaria S. João)
liberty@remax.pt

CLASSIFICADOS

WWW.CORREIODOMINHO.PT

Automóveis | Habitação | Emprego | Empresas | Diversos

PARA ANUNCIAR CONTACTE 253 309 500 OU COMERCIAL@CORREIODOMINHO.PT

ADMITE-SE
CORTADOR DE CARNES
TEL: 253 617 663

COMPRO!!!
Imóveis, Automóveis, Ouro/Prata, Antiguidades...
967 200 625
Email: investimentos.imogold@gmail.com

OBRAS
Pretende remodelar a sua habitação? Termos ao seu dispor serviços profissionais de:
CONSTRUÇÃO | PINTURA | PICHELARIA
SERRALHARIA | ELECTRICIDADE | CARPINTARIA
PROJECTOS 3D E DECORADORA DE INTERIORES
ORÇAMENTO GRÁTIS
PARQUE INDUSTRIALDAS 7 FONTES N.º 27 e 29 | 4710-553 BRAGA
PROJETAMOS E REALIZAMOS OS SEUS SONHOS
obras.status@gmail.com
967 200 625 253 615 311

AGARRE ESTA **OPORTUNIDADE!**

TEM MAIS DE ***40 ANOS?*** TEMOS A **OFERTA DE TRABALHO** IDEAL PARA SI!
***CANDIDATURAS** PARA:* (+351) **924 061 160** **recrutamento.braga@remax.pt**

PRECISA-SE
PADEIRO
com experiencia para a zona de Braga
Horário nocturno
916 267 601

VENDE-SE
TERRENO COM 11.000 M2 AGRICOLA E 4.000 M2 PARA CONSTRUÇÃO CERVÃES - VILA VERDE
€ 90.000
MONTE DE 42.000 M2 CERVÃES -VILA VERDE
€ 40.000
Favor ligar ao 927 562 704

ESTAMOS A RECRUTAR

GESTOR DE CLIENTE

PROCURA-SE

- **Pessoas pró-activas e com facilidade de comunicação / interacção pessoal**
- **Gosto em lidar com Clientes, procurando sempre atingir um serviço de excelência**
- **Forte orientação para resultados**
- **Apetência para trabalhar por objectivos**
- **Gosto por trabalho em Equipa**
- **Carta de condução**

VANTAGENS

- **Integração em equipa dinâmica e experiente**
- **Apoio permanente de um Director Comercial**
- **Valorização profissional e perspectivas de carreira**
- **Formação contínua**
- **Telemóvel, Viatura e Computador da Empresa**

Candidaturas para:
recrutamentoangroup@gmail.com

ARRENDAMENTO

Apartamento T2+1
Sito na Alameda Maria da Fonte,
Área 100m2.
475,00€
(C/condomínio)

Consultório/Escritório
Sito no Edifício S. Lázaro.
com muita luz,. Área 60m2
350,00€
(C/condomínio)

Escritório
Sito no Centro Comercial Rechicho
c/2 W.C.'s. Área 75m2.
400,00€
(C/condomínio)

Nortinloc
Investimentos & Locação, Lda.
tlf. 253 606 830 - 919 991 083
E-mail: **geral@nortinloc.pt**

Correio do Minho.pt

Faça a sua assinatura

Nome ____________________

Morada ____________________

Localidade ____________________

C. Postal ____________________

E-mail ____________________ Tlf./Tlm.

N.º Contribuinte ____________________

Junto envio o cheque n.º ....,

sobre o Banco..

• Anual = 150€ • Semestral = 80€ • Trimestral = 50€

Para informações adicionais:
Praceta Escola do Magistério, 34 • Telef. 253 309 500 • Fax 253 309525/6
Maximinos - 4700-236 BRAGA • E-mail: **assinaturas@correiodominho.pt**

BMW 740d Xdrive 320cv 2017 Nacional, Todos os Extras 194.000 km 47.800€	Mercedes CLS 400d 340cv 2019 Diesel, Todos Extras AMG 161.500 km 69.700€
Mercedes CLS 350d 258cv 2015 Shooting-Break, Nacional, Diesel 162.000 km 37.600€	Jaguar XF 3.0d 300cv R-Sport 2015 Diesel, Todos os Extras, Cx. Auto. Nacional, 183.000 km 30.690€
Mercedes C220d 170cv 2015 Diesel, Diversos Extras 169.000 km 25.690€	Peugeot 508 1.6hdi Allure 2015 Diesel, 120cv, Todos Extras Nacional, 130.000 km 15.900€
Hyundai I30 SW 1.4 Crdi 2015 Nacional, Diversos Extras 129.000 km 13.890€	Mercedes A160d Urban GPS 2017 Diesel, Diversos Extras 103.000 km 18.900€
BMW 418d GranCoupé 2018 Diesel, 150cv, Caixa Auto. Nacional, 159.000 km 30.690€	Toyota Auris d4d Sol 2007 Diesel, Diversos Extras Nacional, 148.000 km 9.590€
Ford Fiesta 1.25 82cv 2017 Gasolina, Diversos Extras 101.000 km 12.790€	Renault Clio Break 1.5 dci 2008 Diesel, 85cv Nacional, 176.000 km 6.750€
VW Golf 1.9 Tdi BlueMotion 2008 Diesel, Diversos Extras Nacional, 203.000 km 8.900€	Honda Jazz 1.2 i-vtec *Retoma 2009 Gasolina, Diversos Extras Nacional, 182.000 km 7.690€
Mercedes E350cdi Coupé 2010 Diesel, 231cv, Todos Extras Nacional, 106.000 km 25.390€	GARANTIA com assistência em viagem e viatura de substituição incluída em todas as viaturas!

Oferta de Uma Semana de Férias no Algarve!

Av. João XXI, nº519 em Braga
919316304 | 916192284
www.autostandcorreia.pt

VCI automóveis — LOJA VENDA AUTOMÓVEL E OFICINA

BMW 520D
CAIXA AUTOMÁTICA
2011
219610 KM
15.850€

SAAB 9-3
1.9 TID
404204 KM
ANO 2005
3.900€

MINI COOPER
ONE D
1.6 DIESEL
ANO 2010
247085 KM
8.500€

Zona Industrial de Sequeira: RUA DA VENDA, LOTE 5 - 4705-629 SEQUEIRA BRAGA
tlf./ 253 674 868 • tlm. 936 176 448 • 938 176 449 • 961297 417
vcivenda@gmail.com

Centro Empresarial Ferreiros

Aluguer Escritório

OFERTA LIMITADA

Incluído

- INTERNET ALTA VELOCIDADE
- SALA DE REUNIÕES
- ZONA ALIMENTAR
- CARREGAMENTO CARROS ELÉTRICOS
- AR CONDICIONADO
- ESTACIONAMENTO

Valor Mensal

656 € + I.V.A

CONTACTOS
967 494 036
915 959 815

TÁXIS ANDIQUE
CENTRAL RÁDIO-TÁXIS DE BRAGA
Sempre perto de si !
SERVIÇO 24H
7 segundos
4 minutos
taxi-link.com
253 260 600
96 33 66 555
91 61 70 777
93 65 50 555
WWW.TAXISBRAGA.PT

Município formaliza quatro parcerias no apoio à parentalidade

CÂMARA Municipal da Póvoa de Lanhoso e quatro instituições do concelho formalizaram parcerias, no âmbito do Gabinete de Apoio à Parentalidade.

PÓVOA DE LANHOSO
| Redacção |

No âmbito do Gabinete de Apoio à Parentalidade (GAP), a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso formalizou protocolos de parceria com quatro entidades do concelho. O momento aconteceu no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

Na sessão, a vice-presidente do Município, Fátima Moreira, que tutela a Educação, agradeceu às entidades parceiras "a confiança que depositam" no trabalho do GAP, ao formalizarem esta parceria e ao reconhecerem neste recurso "a importância do trabalho em rede e das práticas de parentalidade positiva".

Os acordos de cooperação foram firmados entre o GAP do Município e a Associação para o Desenvolvimento Social da Póvoa de Lanhoso - 'Em Diálogo'; a Comissão de Protecção de Crianças e Jovens da Póvoa de Lanhoso; a Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Lanhoso; e a Unidade de Cuidados à Comunidade do ACES Cávado-Gerês Cabreira – Unidade de Cuidados à Comunidade Coração do Minho.

DR
Sessão decorreu no Salão Nobre dos Paços do Concelho

"E objectivo da Câmara Municipal trabalhar estas parcerias de forma coesa. Que não seja apenas um protocolo que se assina, mas que sejam acções que passam para o território, para as instituições e que, a partir daí, também este trabalho seja disseminado", afirmou Fátima Moreira.

Na sessão foi dada a conhecer com mais pormenor a actividade que o GAP desenvolve, numa lógica de rede, um trabalho que, de acordo com Fátima Moreira, "tem vindo a ser reconhecido dentro e fora do concelho", com algumas das suas boas práticas a serem replicadas em outros Municípios.

"Estamos a fazer um trabalho que nos orgulha e que vai valorizar e enriquecer as instituições aqui representadas".

Houve ainda tempo para a reflexão sobre o que pode ser, no futuro, o GAP, escutando e em articulação com quem está no terreno.

No presente, o acção do GAP passa pelo atendimento individualizado de pais, mães e/ou famílias bem como pela dinamização da Formação Parental e de formação a profissionais e pelo desenvolvimento de actividades comemorativas e de sensibilização, tal como o Dia Internacional da Família.

Barcelos

Inauguração no dia 11
'Palavras e Silêncio em José Saramago' na Biblioteca Municipal

'Palavras e Silêncio em José Saramago', de Ana Carvalho, é a exposição que vai estar patente de 11 de Outubro a 30 de Novembro, na Biblioteca Municipal, no âmbito do programa do Município de Barcelos para a comemoração do Centenário de José Saramago.
A inauguração decorre dia 11, pelas 10.30 horas, podendo os visitantes participar na oficina 'Olhares sobre as 'palavras' de José Saramago'.
A oficina conta com a presença da autora e da curadora Ana Calçada, e decorre ainda no mesmo dia, às 15 horas, e no dia seguinte, às 10 horas.
Depois, prossegue todas as segundas-feiras, até ao final de Novembro, promovida pela Biblioteca Municipal.
Ana Carvalho nasceu no Porto e actualmente reside na Holanda. É licenciada em Línguas e Literaturas Modernas (Inglês - Alemão) e possui o Curso de Fotografia Analógica de Berlim e o Curso de Fotografia Digital na Academia Fotogram de Amesterdão. Além de fotógrafa, é também tradutora, sendo Master of Arts em literatura inglesa e alemã. Realizou várias exposições individuais e colectivas, desde 2009.

Póvoa de Lanhoso

Intervenção da REN
Visibilidade de meios aéreos melhorada

A Câmara da Póvoa de Lanhoso, através dos Serviços Municipais de Protecção Civil, acompanhou recentemente os trabalhos executados pela Redes Energéticas Nacionais (REN) para melhorar as condições de visibilidade das suas infra-estruturas para os meios aéreos, na área envolvente ao Campo de Futebol do SC Maria da Fonte, na Vila da Póvoa de Lanhoso.
Em comunicado, o Município refere que a REN "foi sensível" às preocupações da autarquia povoense no que se refere à necessidade de melhorar a visibilidade para os meios aéreos, nomeadamente, em operações de socorro.
"Esta intervenção é um bom exemplo de cooperação institucional, algo que é fundamental para o sucesso de todas e quaisquer acções de Socorro e Protecção Civil no Concelho da Póvoa de Lanhoso", refere o vereador da Protecção Civil, Ricardo Alves, no comunicado.
No decorrer desta intervenção, foi instalada sinalização diurna e nocturna nas infra-estruturas da REN (linhas e postes metálicos) a montante daquela encosta, dado que é um local estratégico para a aterragem de Meios Aéreos de Emergência Médica do INEM, sobretudo em ambiente nocturno devido às boas condições de iluminação.
"Esta intervenção torna-se muito importante para aquele tipo de operações aéreas, melhorando assim a visibilidade diurna e nocturna dos pilotos daquele tipo de aeronaves e, por conseguinte, as condições de segurança da aterragem e descolagem", realça a autarquia.

Com a presença da presidente da Câmara, Júlia Fernandes
Showcooking na Festa das Colheitas

VILA VERDE
| Redacção |

A EPATV — Escola Profissional Amar Terra Verde enriqueceu a sua participação na Festas das Colheitas, em Vila Verde, com uma degustação de bochecha de porco e um pudim, ambos com castanhas, dignificando os produtos tradicionais e regionais.

Na presença da presidente da Câmara Municipal de Vila Verde, Júlia Fernandes, do chef Rodolfo Melendrez Rodriguez, mais dois alunos seus, Beatriz e Tiago (do Curso Técnico Profissional de Pastelaria/Cozinha), ensinaram os segredos destas iguarias que foram servidas por três alunos do Curso Técnico Profissional de Empregado/Bar.

No repasto, com a presença da directora pedagógica da EPATV, Sandra Monteiro, participaram 55 alunos da escola que apreenderam os truques e fases da confecção destas iguarias.

Rodolfo Melendrez justificou a escolha destes produtos regionais e ensinou a fazer marinada que serve para amaciar, dar sabor e conservar as carnes e ilustrou as fases da confecção do pudim, com castanhas.

Este evento decorreu no âmbito da Festa das Colheitas, que termina amanhã, em que participam também alunos do CEF de Assistente Administrativo e Estética que organizam visitas guiadas e estão presentes num stand desta escola profissional.

Agenda

TELEVISÃO

RTP 1

23:42 Em Casa D' Amália
00:50 Chegar a Casa
01:49 Hidratos de Carbono Reduzidos
02:40 A Nossa Tarde
04:54 Os Andes Selvagens
05:44 Televendas
07:15 A Vida Privada dos Livros
07:30 Zig Zag
09:00 Bom Dia Portugal Fim De Semana
11:00 Os Andes Selvagens
12:00 Aqui Portugal
13:59 Jornal da Tarde
15:15 Voz do Cidadão
15:30 Aqui Portugal
19:00 O Preço Certo
20:00 Telejornal
22:00 Eu Faço Tudo Por Amor

RTP 2

00:13 Quando se tem 17 Anos
02:06 Lei e Corrupção
03:06 Sociedade Civil
04:08 Euronews
07:32 Repórter África - 2ª Edição
08:00 Euronews
08:55 Afazeres do Mês
09:00 Espaço Zig Zag
15:58 Imortal X FC Porto: Nacional de Basquetebol
18:00 Biosfera
18:30 Os Anos dos Milagres
19:20 Diga-Me onde Vive
19:45 Faça Chuva Faça Sol
20:15 Olhos em Crise
21:10 Portuguese Soul
21:35 Folha de Sala
21:40 Alice aos Papéis
22:30 Jornal 2
23:00 O Quebra-Nozes

SIC

05:20 Televendas SIC
06:30 Camilo, o Presidente
07:00 Etnias
07:45 As Aventuras do Max - Atlantos
08:15 Uma Aventura
09:00 Médico da Casa Com Dr. Almeida Nunes
09:30 Médico da Casa Com Dr. Almeida Nunes
10:00 Alô Marco Paulo
13:00 Nosso Mundo - The Hunt
13:45 É Bom Fazer o Bem
14:00 Primeiro Jornal
15:15 Alta Definição
16:00 E-Especial
16:45 Caixa Mágica
20:00 Jornal da Noite
22:45 Terra Nossa

TVI

00:45 Big Brother - Extra
01:00 Big Brother - Extra
03:00 Big Brother - Ligação À Casa
03:15 Ouro Verde
04:34 Betty, a Feia em NY
05:15 Tv Shop
06:45 Os Batanetes
07:00 Viva o Rei Julien
07:30 Diário da Manhã
07:45 Detetive Maravilhas
08:45 Inspetor Max
10:00 As Grandes Ilhas do Mundo
11:00 Dois às 10
13:58 Jornal da Uma
15:00 Conta-Me
16:00 Em Família
20:57 Jornal das 8
22:30 Festa é Festa
23:30 Big Brother - Extra Especial

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS: 1 - sargaços; digam. 2 - mapas; pesar. 3 - propagar; acatam. 4 - margem; comilão. 5 - avistar. 6 - casamentos. 7 - conferir. 8 - ligeiro; fartar. 9 - cortem; abrilhanta. 10 - contanto; anos. 11 - corrigir; dera.

VERTICAIS: 1 - cessa; chochos. 2 - pulsa; trafica. 3 - bandos; aldeola. 4 - pear; vilória. 5 - curados. 6 - alegres. 7 - demoras. 8 - abanos; diafa. 9 - competir; cachaça. 10 - estádios; rasgar. 11 - residir; ardência.

Sudoku

FARMÁCIAS

AMARES
MARQUES REGO **T.** 253 993 124
Praça do Comércio, 47

BRAGA
SANTOS **T.** 253 264 216
R. Conselheiro São Januário 95
OLIVEIRA **T.** 253 695 151
R. Frei José Vilaça 101

BARCELOS
OLIVEIRA **T.** 253 802 420
Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 94

ESPOSENDE
MONTEIRO **T.** 253 961 258
R. 1.º de Dezembro, 62

PÓVOA DE LANHOSO
MILÉNIO **T.** 253 635 800
Ponte de Pereiros, 60

VILA VERDE
MISERICÓRDIA **T.** 253 311 172
Praça da República, 11

ARCOS DE VALDEVEZ
CENTRAL **T.** 258 515 173
R. Cerqueira Gomes, 66

CELORICO DE BASTO
NEVES FERREIRA **T.** 255 323 413
R. Serpa Pinto Edifício Santa Catarina

FAFE
ALBARELOS **T.** 253 498 123
R. José Ribeiro Vieira de Castro, 368

GUIMARÃES
BARBOSA **T.** 253 516 184
Largo do Toural, 36

VILA NOVA DE FAMALICÃO
NOGUEIRA **T.** 252 310 607
Av. Mal. Humberto Delgado, 87

TERRAS DE BOURO
ALVIM BARROSO **T.** 253 415 833
Av. Dr. Paulo Marcelino, 104

VIEIRA DO MINHO
MARTINS **T.** 253647119
Praça Guilherme de Abreu, 61

VIZELA
SÃO MIGUEL **T.** 253 481 429
Rua Dr. Abílio Torres, 442

CABECEIRAS DE BASTO
MOUTINHO **T.** 253 662 247
Largo da Boavista

CAMINHA
BRITO **T.** 258 911 129
Praça da República 43

MELGAÇO
DURÃES **T.** 251 401 170
Praça da República, 92

MONÇÃO
SÃO PEDRO **T.** 251 648 094
Bairro São Pedro Lote 18

PAREDES DE COURA
RIBEIRO **T.** 251 782 109
R. Conselheiro Miguel Dantas, 86-88

PONTE DA BARCA
SAÚDE **T.** 258 452 133
Rua Conselheiro Rocha Peixoto, 89

PONTE DE LIMA
MISERICÓRDIA **T.** 258 941 131
R. da Matriz. 14

VIANA CASTELO
S. VICENTE **T.** 258 777 986
Rua da Bandeira, 814

VALENÇA
JARDIM **T.** 251 801 100
Rua do Jardim

VILA NOVA DE CERVEIRA
CERQUEIRA **T.** 251 795 291
Rua Queirós Ribeiro, 23-25

PALAVRAS CRUZADAS
Horizontais: 1 - algas; falem. 2 - cartas; luto. 3 - atear; catar. 4 - beiral; rapa. 5 - deparar. 6 - vodas. 7 - revisar. 8 - agil; saciar. 9 - calem; doura. 10 - atal; barbas. 11 - sarar; soara.
Verticais: 1 - acaba; racas. 2 - late; regata. 3 - greis; vilar. 4 - atar; vilela. 5 - sarados. 6 - ledas. 7 - paradas. 8 - alaras; coro. 9 - lutar; siuba. 10 - etapas; arar. 11 - morar; brasa.

FOXX
YULIA
Modelo ultrapassou os 500 mil seguidores na sua conta do instagram recentemente e agradeceu aos fãs, assumindo "enorme satisfação".

Segunda 03/10/22

Sorteio 40/2022
1.º Prémio **26 652**
2.º Prémio **05 041**
3.º Prémio **32 091**

Terça 04/10/22

Sorteio 79/2022
3 18 28 42 43
***3 *12**

Quarta 05/10/22

Sorteio 80/2022
2 4 11 34 37
+8

Quinta 06/10/22

Sorteio 40/2022
1.º Prémio **37 003**
2.º Prémio **50 400**
3.º Prémio **85 870**
4.º Prémio **34 073**
Terminação **3**
Série sorteada **6.ª**

Sexta 07/10/22

Sorteio 80/2022
26 27 42 45 50
***1 *12**

Sorteio 40/2022
TDR 31762

Sábado 1/10/22

Sorteio 79/2022
23 42 43 45 49
+10

HORÓSCOPO

Carneiro
Carta do Dia: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação.
Amor: Evite ser impulsiva ou esse feitio pode resultar numa separação.
Saúde: Beba sumo de laranja. Ajuda a combater o colesterol.
Dinheiro: Pode ter um dia atribulado no trabalho. Tudo acabará bem.
Números da Sorte:
9, 16, 22, 27, 33, 45

Touro
Carta do Dia: 7 de Ouros, que significa Trabalho.
Amor: Quebre a rotina. Surpreenda o seu amor com um jantar à luz das velas.
Saúde: Faça exames de rotina com alguma frequência. Cuide da sua saúde.
Dinheiro: O trabalho requer dedicação. Semeie hoje para colher amanhã.
Números da Sorte:
8, 17, 22, 39, 44, 48

Gémeos
Carta do Dia: 4 de Ouros, que significa Projetos.
Amor: Poderá desenvolver novos projetos com o seu amor. Força!
Saúde: Se tem tendência para sofrer de aftas coma mais peixe e ovos.
Dinheiro: Evite levar problemas de casa para o trabalho. Zele pela sua imagem.
Números da Sorte:
11, 25, 27, 33, 45, 46

Caranguejo
Carta do Dia: 5 de Paus, que significa Fracasso.
Amor: Evite prender demasiado o seu par. Amar é dar liberdade.
Saúde: Para diminuir o colesterol e melhorar a circulação inclua amêndoas na dieta.
Dinheiro: Possibilidade de fracassar no trabalho. Com cuidado, superará todas as provas.
Números da Sorte:
8, 14, 18, 31, 37, 42

Leão
Carta do Dia: 10 de Espadas, que significa Dor, Depressão, Escuridão.
Amor: Período marcado pela depressão. Distraia-se com a sua cara-metade. Não se renda!
Saúde: Dê mais atenção aos ouvidos. Evite sair para o frio logo após o banho.
Dinheiro: É importante que seja cuidadoso nas atitudes.
Números da Sorte:
4, 9, 15, 19, 28, 34

Virgem
Carta do Dia: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades.
Amor: Se errou, peça desculpa ao seu par. Não perca a oportunidade de ser feliz.
Saúde: Pode sofrer de tensões musculares. Tome um banho bem quente.
Dinheiro: Previna-se contra acontecimentos inesperados. Mantenha-se alerta.
Números da Sorte:
9, 14, 17, 26, 41, 48

Balança
Carta do Dia: O Dependurado, que significa Sacrifício.
Amor: É provável que tenha que ceder numa discussão com o seu par.
Saúde: Coma mais peixe. Ajuda a combater o cansaço e a ansiedade.
Dinheiro: Deverá fazer ajustes ao orçamento para não acumular dívidas.
Números da Sorte:
10, 14, 21, 28, 42, 47

Escorpião
Carta do Dia: O Eremita, que significa Procura, Solidão.
Amor: Terá tendência para isolar-se. Não o faça durante muito tempo.
Saúde: Se anda com queda de cabelo, coma mais passas e couves.
Dinheiro: Período bom para investir. Se tem dúvidas peça opinião a um amigo.
Números da Sorte:
14, 16, 21, 28, 35, 42

Sagitário
Carta do Dia: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso. Amor: Passe ao lado de sentimentos negativos. O amor tudo cura.
Saúde: É possível que sinta a cabeça cansada. Repouse mais.
Dinheiro: Gira bem o dinheiro. Evite um colapso nas finanças.
Números da Sorte:
4, 7, 22, 24, 39, 42

Capricórnio
Carta do Dia: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios.
Amor: Poderá ter um sonho muito bom. Peça ajuda a Deus para concretizá-lo.
Saúde: Previna infeções urinárias bebendo chá de barbas de milho.
Dinheiro: É certo que anda com pouco dinheiro, mas não perca a esperança.
Números da Sorte:
4, 16, 21, 27, 42, 44

Aquário
Carta do Dia: 10 de Copas, que significa Felicidade.
Amor: É possível que se cruze com a pessoa que idealizou para si. Esteja atenta!
Saúde: Se anda com vontade de comer doces opte pela gelatina.
Dinheiro: Poderá ter uma alegria no trabalho. Merece tudo de bom.
Números da Sorte:
6, 7, 18, 34, 39, 42

Peixes
Carta do Dia: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade.
Amor: Se tem um grande sonho partilhe-o com a pessoa amada. A felicidade será constante.
Saúde: É possível que lhe doa a garganta. Faça gargarejos com água morna e sal.
Dinheiro: Possível promoção. Desempenhe o trabalho com o maior profissionalismo.
Números da Sorte:
9, 14, 23, 28, 39, 41

SÁBADO, 8 OUTUBRO 2022
Geral 253 309 500 Publicidade 253 309 507
redaccao@correiodominho.pt

Braga
Condicionamentos à normal circulação de trânsito

Devido à realização de uma empreitada no âmbito do projecto 'Eu Já Passo Aqui', que será implementado nas Ruas 25 de Abril, Rua Sá de Miranda e Rua Marcelino Sá Pires, haverá condicionamentos à normal circulação de trânsito a partir de terça-feira, dia 11 de Outubro, e por um período de 40 dias. Os trabalhos iniciam-se pela Rua 25 de Abril, com interrupção do trânsito desde o cruzamento com a Av. da Liberdade até ao cruzamento com a Rua Sá de Miranda e Rua Marcelino Sá Pires.
No local será implementado um Plano de Sinalização Temporária, com a circulação alternativa.

Braga
Alterações de trânsito a 11 de Outubro

Na próxima terça-feira, 11 de Outubro, haverá condicionamentos à normal circulação de trânsito devido à realização do X Fórum Parlamentar Luso-Espanhol.
Entre as medidas estão: a proibição de estacionamento automóvel no parque de estacionamento existente a nascente da Av. Mestre José Veiga entre as 9 e as 17 horas; a proibição de estacionamento no lado nascente da Rua D. Frei Caetano Brandão, mais concretamente numa extensão de 50 metros após o cruzamento com a Rua D. Paio Mendes, entre as 9 e as 14 horas; e a proibição de estacionamento no arruamento nascente da Praça Municipal entre as 9 e as 14 horas.

Na próxima terça-feira
Parlamentos de Portugal e de Espanha juntam-se em Braga

A Assembleia da República promove na próxima terça-feira, em Braga, o X Fórum Parlamentar Luso-Espanhol, um conjunto de sessões de trabalho que serão lideradas pelos presidentes dos dois parlamentos, Augusto Santos Silva e Meritxell Batet Lamaña.
Este X Fórum Parlamentar Luso-Espanhol, em que participam delegações dos dois países, terá lugar nas instalações do Laboratório Ibérico Internacional de Nanotecnologia.
Segundo a Assembleia da República, este fórum de 2022 é a décima edição, sucedendo aos encontros de Zamora (2009), Porto (2012), Madrid (2013), Vidago (2014), Madrid (2015), Vila Real (2017), Madrid (2018), Lisboa (2020) e Madrid (2021).
Por outro lado, este fórum realiza-se previamente à XXXIII Cimeira luso-espanhola de chefes de Governo, que se realizará no início de Novembro, também no Minho, centrando-se a edição deste ano na temática da 'inovação'.
Em paralelo com o X Fórum Parlamentar, os presidentes dos dois parlamentos serão oradores numa conferência organizada pela Universidade do Minho, sob o tema: 'Portugal e Espanha na Europa'.
Em relação ao programa do fórum, na terça-feira a sessão de abertura está prevista para as 11 horas, no Laboratório Ibérico Internacional de Nanotecnologia, em Braga, com intervenções da presidente do Congresso dos Deputados de Espanha, Meritxell Batet Lamaña, e do presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva, seguindo-se uma "fotografia de família" com as duas delegações.
Antes do almoço, haverá uma reunião bilateral entre os presidentes dos dois parlamentos, assim como reuniões de trabalho das delegações parlamentares subordinadas às seguintes temáticas: 'Portugal e Espanha na Europa e no mundo' e 'Cooperação bilateral'.
Na parte da tarde, os presidentes dos dois parlamentos ibéricos fazem uma palestra na Universidade do Minho sobre 'Portugal e Espanha na Europa'.
Em simultâneo, no programa estão previstas reuniões de trabalho das delegações parlamentares.
A sessão de encerramento do fórum está prevista para as 17 horas com a leitura da 'Declaração do Fórum Parlamentar Luso-Espanhol 2022'.

Arcos de Valdevez
PJ localizou menor que tinha desaparecido de instituição

A Polícia Judiciária (PJ) de Braga localizou uma jovem de 16 anos que se encontrava institucionalizada na zona de Arcos de Valdevez mas que havia desaparecido, anunciou ontem aquela força.
Em comunicado, a PJ refere que a jovem estava em Alverca do Ribatejo, em casa de amigos. "A menor será, entretanto, encaminhada para a instituição de onde se ausentou", acrescenta.
A jovem tinha saído da instituição a 2 de Maio e nunca mais tinha regressado. A PJ refere que, "após triagem de dezenas de informações recebidas telefonicamente, na sequência de divulgação nos órgãos de comunicação social", conseguiu localizá-la, com a colaboração da PSP.

Hospital da Senhora da Oliveira - Guimarães
Cuidados médicos urgentes a doentes agudos da saúde mental

O Hospital da Senhora da Oliveira, em Guimarães, passa a disponibilizar a prestação de cuidados médicos urgentes e emergentes no Serviço de Urgência, a doentes agudos da saúde mental. Esta urgência funcionará de segunda a sexta, das 8 às 20 horas.